

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси



Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал

СПОРТ

12+

www.belfastmedia.by
№11(70) ноябрь 2019

В номере:



белагпропромбанк
партнер рубрики

**Анастасия
МИРОНЧИК-
ИВАНОВА:**
Придерживаюсь
правила –
не заплывать
за буйки

**Мария
МАРТЫНОВА:**
Отец не делает
поблажек даже
своей дочке

На обложке: Анастасия Мирончик-Иванова (прыжки в длину). Фото В.Здановича

ISSN 2311-4355



9 772311 435000



19011

НОВИНКА!

СОБИРАЕТЕСЬ
ЗА ГРАНИЦУ?

СТРАХОВКА 5 ЗВЕЗД



Комплексное страхование для туристов

Теперь, отправляясь за границу, вы можете заключить один договор страхования, который предусматривает защиту от всех возможных рисков:



несчастных случаев и болезней на время поездки за границу;



расходов, связанных с технической помощью вашему автомобилю за пределами Республики Беларусь;



расходов, связанных с досрочным возвращением в Республику Беларусь;



утраты или повреждения домовладения или квартиры во время вашего пребывания за границей;



задержки или отмены рейса, задержки багажа;



причинения вреда имуществу соседей во время вашего пребывания за границей.




причинения вреда здоровью и имуществу третьих лиц за границей;

Впрочем, вы можете выбрать вариант страхования с меньшим количеством страховых рисков, в зависимости от индивидуальных предпочтений.

Свою  мы выбираем сами!

 www.bgs.by

 7557 * 7557 МТС, А1, life) – по тарифам операторов (+375 17) 269 269 2

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»

БЕЛГОССТРАХ

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№11 (70), ноябрь 2019

Регистрационное свидетельство №1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «Наш СПОРТ»:

Рыженков М.В. – Первый заместитель
главы Администрации Президента
Республики Беларусь;
Якубицкий С.Л. – Генеральный директор
БРУСП «Белгосстрах»;
Жук А.И. – Ректор Белорусского государственного
педагогического университета им. Максима Танка;
Лысюк А.А. – Председатель Правления
ОАО «Белгруппбанк»;
Тетерин С.С. – Председатель РОО «Белорусская
теннисная федерация»;
Павловский А.И. – Директор Витебского областного
спортивного клуба ФПБ;
Девятковский В.А. – Депутат ПП НС Республики
Беларусь, председатель ОО «БФЛА»;
Дворников А.М. – Учредитель ООО «Элинг»;
Зданович В.А. – Главный редактор журнала
«Наш СПОРТ»

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР – ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимира ЗДАНОВИЧА, НОК Беларуси, БАГ,
Александры КРУПСКОЙ, Геннадия СЕМЕНОВА

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Наталья ТЕЛЬПУХОВСКАЯ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

ООО «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г.Минск,
ул.Шаранговича, 19, к.651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

Наш СПОРТ, 2019

Подписано в печать 04.11.2019 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 3005 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г.Минск, ул.Аэродромная, 125, пом. 5Б.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка

на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных

публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014г. на русском языке.

Периодичность – 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** – собственные.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- на бортах авиакомпании «Белавиа»;

- при регистрации на рейсе, в зале ожидания

пассажиров бизнес-класса и в минском офисе

авиакомпании ETHAD Airways Abu Dhabi;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,

Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М»

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца 2-го полугодия
2019 года по следующим индексам:

74865 – индивидуальная подписка;

748652 – ведомственная подписка.

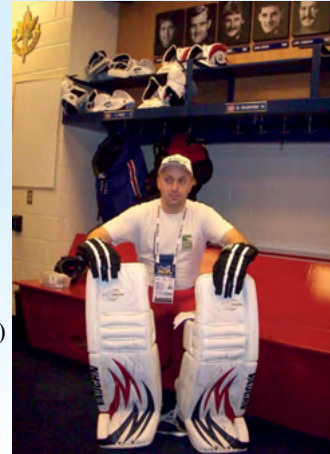
Прекрасное
дается
нелегко

(Солон, древнегреческий политик и поэт)

Бренд

Сегодня в мире культивируются десятки видов спорта, многие из которых вызывают восхищение у болельщиков. И не только благодаря именам и фамилиям атлетов, которые проповедуют олимпийское движение и здоровый образ жизни. Одна из немаловажных составляющих успеха на стадионе или ледовой площадке – экипировка и все ее атрибуты, которые связаны с той или иной дисциплиной. Прочность, комфорт, надежность эстетичность – это далеко не полный ряд характеристик, которых строго придерживаются мировые производители спортивной формы и обуви, хоккейной амуниции, лыж, коньков, мячей, легкоатлетических снарядов. И удержаться на плаву здесь можно только благодаря высокому качеству спортивного инвентаря и способности производителей найти возможность быть гибким в эпоху жесткой конкуренции на этом рынке. К примеру, американская транснациональная компания «Nike» является бесспорным королем среди брендов спортивной одежды и аксессуаров среди себе подобных фирм. Смысл ее деятельности заложен в известном слогане компании «Just Do It», который переводится как «просто сделай это». На сегодня, пожалуй, это самое популярное выражение в спорте. Такого же принципа придерживаются мировые корпорации, которые дорожат своим именем, на протяжении многих десятилетий обеспечивая спортивную индустрию. Если взять хоккей с шайбой, то доминирующая роль принадлежит канадской компании «Bauer Hockey Equipment». Этот семейный бизнес, зародившийся в городе Китчнер (провинция Онтарио), уже перешагнул 90-летний порог.

Еще раньше отметит вековой юбилей швейцарская компания GRAF, созданная в 1921 году. Сегодня она вы-

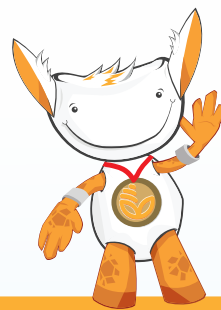


пускает хоккейные, фигурные и любительские коньки разных модификаций. В список «долгожителей» с еще большим производственным стажем можно отнести японскую компанию «Mikasa», которая сейчас является одной из самых известных производителей (под одноименной торговой маркой) мячей для волейбола, баскетбола, гандбола, водного поло, футбола. Но рекордсменом в спортивной отрасли можно считать известный в мире хоккея на траве британский бренд «GRAYS» — одноименная компания была основана в 1855 году в Кембридже. В среде лыжников и биатлонистов принято считать, что мировые производители с многолетним стажем оставляют самые лучшие варианты для своих сборных: «Madshus» – норвежцам, «Fischer» – немцам, «Atomic» или «Kneissl» — австрийцам, «Rossignol» – французам. На сегодня лучшие представители легкой атлетики не представляют себе соревнований без снарядов шведской марки «Nordic Sport», а мастера большого тенниса не мыслят свою игру без ракеток «Wilson». Интересно, что история американской компании «Wilson» насчитывает уже более 100 лет. Кроме теннисных ракеток и аксессуаров для большого тенниса, фирма производит мячи и инвентарь для баскетбола, бейсбола, футбола, сквоша, волейбола, американского футбола и гольфа. В свое время американский промышленник 19-20 века Генри Форд сказал, что «качество — это когда все делаешь правильно, даже если никто не смотрит». Пожалуй, это изречение и есть рецепт того, как просуществовать на рынке долго, когда заработанное тобой имя работает на тебя, а твой товар ассоциируется в умах потребителей не иначе, как бренд.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Без сомнений, что персона белорусской спортсменки Анастасии Мирончик-Ивановой у специалистов отечественной и мировой легкой атлетики ассоциируется со стильной, целеустремленной и настойчивой девушкой, готовой покорять любые высоты для достижения поставленной цели. Все-таки на сегодня у этой спортсменки есть все основания, чтобы называть себя настоящим мастером своего дела, о чем свидетельствует ее богатый послужной список. Вообще, в профессиональной карьере уроженки Слуцка было немало сложных моментов, из-за чего она могла и завязать со своим увлечением. Это и несправедливое решение судей в отношении результата на ЧМ-2011 в Корее, когда Настю «лишили» полтора десятка сантиметров, а с ними — и золотой медали. Из-за того, что контрольный замер был сделан по косичке спортсменки, а не по точке приземления. Хотя, как потом выяснится, прическа здесь была не причем. Особняком стоит допинговая история, из-за чего белоруске пришлось на два года быть отлученной от официальных стартов. В том числе, и от участия в ОИ-2016 в Рио. Правда, пережив двухлетнюю дисквалификацию, Настя уверенно вошла в соревновательный ритм, завоевав медали различных достоинств на чемпионате Европы-2019 в закрытых помещениях в Глазго, а также на II Европейских играх и матчевой встрече Европа — США в Минске. После довольно утомительного и насыщенного прошедшего сезона спортсменка вместе с семьей отправилась на запланированный отдых на море в Египет, после чего ее ждал учебно-тренировочный сбор в Турции. Перед отправкой на УТС в зарубежье многократная чемпионка Беларуси в своем плотном графике нашла время, чтобы пообщаться с корреспондентом «НС» и обсудить самые разные вопросы.



белагпромпбанк
партнер рубрики

Анастасия МИРОНЧИК-ИВАНОВА, бронзовый призер чемпионата мира в прыжках в длину:

«В жизни придержививаюсь правила — не заплывать за буйки»

— Анастасия, на подготовительных сборах за рубежом у Вас, наверняка, будет время, чтобы проанализировать завершившийся сезон. Тем не менее, насколько удачным он оказался для Вас?

— Трудно говорить насчет того, удачным ли был год или не очень. Ведь каждому спортсмену всегда хочется большего, нежели он достиг на определенном отрезке в своей карьере. Для меня нынешний год вроде как получился неплохим, даже если в расчет брать завершившееся недавно в Дохе мировое первенство, где я

была пятой. Признаюсь, что в Катаре хотелось добраться до награды и продолжить свою медальную серию 2019 года. А началась она, как известно, «под крышей» — на мартовском чемпионате Европы в закрытых помещениях в Глазго, где я довольно удачно отпрыгала, завоевав серебро. Думаю, что мой результат в 6,93 см — это не предел на тот момент. Если бы еще оставалась одна-две попытки, то я, наверняка, настигла бы сербку Ивану Шпанович, и улетела бы за 7 метров. Такой у меня был соревновательный порыв в Шотландии.

— Он, получается, продолжился в июне на Европейских играх в Минске, а чуть позже — и на матчевой встрече по легкой атлетике Европа — США все на том же стадионе «Динамо». На обоих турнирах Вы были в фаворитках.

— Можно считать и так. Хотя я выстраиваю свой сезон таким образом, чтобы быть готовой выступить на любых соревнованиях. Тем не менее, не буду отрицать, что мне в какой-то мере способствовала удача на последнем домашнем старте, где с результатом 6,74 м удалось одержать победу и принести европейской сборной максимальное количество очков в победный зачет. Сейчас я

повторюсь, о чем уже говорила неоднократно: большое спасибо нашим болельщикам за подаренные эмоции. Белорусы умеют поддерживать. При этом не столь важно, наш спортсмен или американский. Трибуны давали нам позитивные эмоции, что сказалось на итоговом результате. Кроме того, я поблагодарила соперниц за очень высокий уровень конкуренции. Благодаря им был выигран не только матч, но и первый для меня старт за долгое время.

— Да, неудивительно, что этот интернациональный матч Вам запал в душу. Все-таки в итоговом протоколе позади Вас остались известная украинская прыгунья Марина Бек-Романчук и звезда прыжкового сектора, олимпийская чемпионка и 4-кратная чемпионка мира Бритни Риз из США.

— Конечно, мне было приятно оказаться впереди этих титулованных спортсменок. Хотя, когда выходила на разбег, то совсем не думала о своих оппонентках. Мне важно было сконцентрироваться и показать тот максимум, на что я была способна.

— Кстати, в этой звездной тройке роли постоянно меняются. На Европейских играх в Минске с результатом 6,59 м Вы финишировали вслед за украинской спортсменкой. А по итогам ЧМ-2011 в южнокорейском Тэгу, где солировала Бритни Риз, у Вас оказалась бронзовая награда (6,74 м).

— Думаю, что такая рокировка – не более, чем совпадение. На сегодня в

мире, в топе лучших представительниц в прыжках в длину, с десятком спортсменок. И все они готовы показать очень высокие результаты. Причем, этот список постоянно меняется. Кто-то прибавляется, а кто-то уходит. Да и любое имя, даже самое громкое, отнюдь не гарантия того, что победа тебе уже обеспечена. Как пример – неудача все той же звездной американки Бритни Риз на мировом первенстве в Катаре. Действующая на то время чемпионка мира сенсационно осталась за бортом финала, заняв 13-е место в квалификации (6,52м). Обидно, небось, ей было. Но ничего не поделаешь – это спорт, и в нем все возможно.

— Настя, несмотря на то, что прошло уже восемь лет, многие знатоки легкой атлетики с дрожью в голосе вспоминают ваш чемпионский полет на планетарном первенстве мира в Тэгу. Но из-за того, что результат фиксировался по приземлению вашей косички, немало сантиметров было «срезано» в пользу соперниц.

— Что уже теперь говорить об этом – золотой поезд-то ушел. Хотя, и спустя годы, вся эта история «сидит» в моей душе. А журналисты все спрашивают, а я отвечаю. Как сегодня помню, это была моя третья попытка в финале чемпионата мира. Прыгнула, вышла из ямы. Почувствовала удовлетворение, так как приблизительно знала, каким должен быть результат – за 6,90м, в то время как у победительницы

Бритни Риз максимальный прыжок оказался скромнее — 6,82м. Я была уверена, что у меня попытка далекая и зачетная. Но тут на табло выводят 6,74м. Я в шоке и в растерянности! Что происходит? Оказывается, мой результат был зафиксирован по следу хвостика на песке.

— Известно, что тогда президент Международной ассоциации спортивной прессы Джанни Мерло написал в «La Gazzetta dello Sport», что «Настя потеряла золото, серебро и бронзу и стала четвертой с прыжком 6,74 м... И это самая безумная вещь, которая когда-либо случалась на чемпионатах мира!» А напоследок посоветовал: мол, симпатичной белоруске Анастасии Мирончик-Ивановой стоит подумать о смене парикмахера.

— Всегда хорошо говорить со стороны. Я до сих пор считаю, что у меня действительно медаль была украдена, поскольку впоследствии мне передали видео того прыжка, где моя коса никак не была помехой. Но время ушло безвозвратно. Наверное, определенной компенсацией за утрату того титула и внушительных премиальных стала бронзовая награда ЧМ-2011, которая перешла мне спустя восемь лет из-за дисквалификации российской спортсменки Ольги Кучеренко. Хотя чувство было двоякое. Как бы и радость, что хоть доля справедливости восторжествовала. А с другой стороны – на чужом горе себе счастье не построишь. Я это почувствовала на собственной шкуре, когда меня в 2016 году дисквалифицировали на два года за якобы допинг по итогам Олимпийских игр-2012 в Лондоне. Пришлось, сжав зубы, все перетерпеть. Яростно тренировалась и ждала, когда закончится дисквалификация. И все время думала: когда проходила допинг-тесты перед Играми-2012 и после, все было чисто. До сих пор не понимаю, как можно сквозь время и годы делать повторные анализы?! Если тогда я была «чиста», то, по логике, задним числом никак не могу быть причастной к применению запрещенных препаратов. Но, увы,



законы логики в большом спорте не всегда срабатывают.

— **А что же все-таки со сменой парикмахера?**

— Скажу честно, что свой имидж я не сменила. Девушка всегда должна быть красивой и привлекательной, и следить за собой. Поэтому косу я не срезала. Теперь, когда выступаю на соревнованиях, то прячу ее под топик или как-то укладываю, чтобы она была твердо зафиксирована. А вне площадки я распускаю волосы. Вообще, чтобы мои поклонники были спокойны, скажу: у меня есть не только парикмахер, но и личный стилист Юлия Кохова. Я уже как-то говорила, что Юля умеет показать женскую красоту за счет волос. К примеру, во второй соревновательный день у легкоатлетов на II Европейских играх в Минске Юля написала мне: «Настя, возьмешь медаль — сделаем фотосессию!» — «Уже!» На тот момент у меня была на руках серебряная медаль в личном зачете, к тому же с командой мы завоевали также второе место. Так что июньская фотосессия на берегу Минского моря была неизбежна.

— **Настя, судя по недавней «фотосессии» из Дохи, размещенной в вашем аккаунте в «Инстаграме», Вы обладаете нужным талантом фотографа или мастера селфи, способным показать красоту там, где ее, казалось бы, трудно найти?**

— Спасибо за комплимент. Знаю, что мои фотки вызвали неоднозначную реакцию у некоторых «исследователей» социальных сетей. Мол, лучше бы тренировалась, а не снимки постила? Но отдых после тренировок или после соревнований — это часть жизни любого спортсмена, в том числе, и моей. Я люблю в свободное время, которого, понятно, очень мало, делать то, что мне нравится. Например, могу фотографироваться в красивых условиях такой красивой экзотической страны, как Катар. И для этого не обязательно искать горы, пустыню или залив. Можно найти подходящее место, не выезжая из отеля, что я и сделала. К тому же, это не мешает тренировкам. А фотографии я разместила для себя, своих близких и мужа Сергея, который в последние годы является моим тренером. В любом случае, я благодарна за внимание ко мне со стороны болельщиков. Даже тех, кто меня критикует — я спокойно отношусь к критике.

— **Возвращаясь к чемпионату мира в Дохе нельзя не отметить, что Ваш лучший результат в 6,76м, показанный на стадионе Халифа, равен достижению девятилетней давности на молодежном ЧЕ-2009 в Каунесе, где Вы стали серебряным призером. Значит, еще на старте своей профессиональной карьеры Анастасия была готова покорять любые высоты?**

— Считайте, что так. Я ведь еще годом ранее, в 20-летнем возрасте, на соревнованиях, которые были отборочными к Олимпиаде-2008 года в Пекине, прыгнула на 6,71м. И мне до зачетной квалификации тогда не хватило всего-то одного сантиметра. Но я чувствовала в себе силы, что могу раскрыть-

ся на ближайших стартах. К сожалению, тогдашний главный тренер не дал мне шанс это сделать. Сказал, что у тебя еще будут возможности проявить себя, и включил в выездной состав других девочек.

— **Настя, в том же 2008 году у Вас были и приятные моменты в жизни – Вы вышли замуж за своего нынешнего тренера Сергея Иванова...**

— Да, это случилось совсем скоро после пекинской Олимпиады. Сегодня мы вместе воспитываем сына Глеба, которому уже пять лет. И с тех пор я тренируюсь под руководством своего супруга — тренера-преподавателя национальной команды по легкой атлетике РЦОП по легкой атлетике. А когда училась в Слуцкой СДЮШОР, то на протяжении 4-х лет занималась у Анатолия Анатольевича Караневича. Сегодня я хочу выразить ему теплые слова благодарности за то, что этот наставник сумел раскрыть во мне спортсменку.

— **Наверное, Ваши родители тоже приложили руку, чтобы их дочка как можно быстрее вышла на большую арену?**

— Без их понимания, конечно, ничего бы не получилось. Мой папа Сергей Алексеевич учитель физкультуры, который мне помогал всегда и давал нужные советы. А мама Татьяна Сергеевна — учительница начальных классов в средней школе №13 города Слуцка. Когда-то я даже под ее началом постигала азы науки в первые четыре года учебы. Сразу скажу, что она была строга и справедлива ко всем одинаково. Так что мне не пришлось отлынивать.

— **А какие предметы Вам давались легче всего к изучению?**

— Их было немало — белорусский, русский и английский языки. А еще я всегда была равнодушна к биологии, анатомии.

— **Значит, уже тогда у Вас было понятие о том, в каком количестве нужны для спортсмена и как усваиваются в организме жиры, углеводы и белки?**

— Мне кажется, что в молодые годы эта тема была хоть и значимой, но не приоритетной в плане подготовки к соревнованиям. Важнее было



С мужем Сергеем и сыном Глебом

подтянуть свои физические кондиции, усвоить психологию спортсмена, который не боится выходить на стартовую линию.

— **Настя, в любом случае, каждому атлету нужно следить за своей спортивной формой, в том числе, за весом. А что Вы ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси – ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как бронзовому призеру чемпионата мира по легкой атлетике удается держать себя в тонусе?**

— Мне кажется, что у спортсмена, который «пашет» на тренировках и выкладывается на различных турнирах, таких проблем быть не должно. Я никогда не сижу на диете, но ем все в меру. Иногда могу побаловать себя пирожным или даже фастфудом. И прекрасно знаю, что после одного-двух тренировочных занятий от «нездоровой» пищи и следа не останется. Ну, а вообще, стараюсь соблюдать режим питания. На отдыхе, на зарубежных учебно-тренировочных сборах или на соревнованиях предпочитаю европейскую кухню. А так, после 18.00, могу съесть легкий салатик, белое куриное мясо или запеченный лосось.

— **А сами любите готовить? Например, когда приезжаете с мужем из Минска к Вашим родителям в Слуцк в гости?**

— О, это, можно сказать, моя обязанность помочь маме на кухне. Люблю готовить супы, различные запеченные блюда. На природе могу поддержать дружескую компанию и поучаствовать в приготовлении вкусных шашлыков.


— **Вашей жизненной энергии и оптимизму можно позавидовать? Кто Вы по темпераменту?**

— Холерик. Могу быть агрессивной, но очень быстро отхожу. Мгновенно принимаю решения. Можно сказать, что думаю и делаю одновременно.

— **По характеру, наверное, Вы добрый человек?**

— Стараюсь быть таковой, в том числе, и по отношению к животным. Всегда подкармливаю птичек,



 **белагропромбанк**
партнер рубрики

брошенных нерадивыми хозяевами котов или собак. Не поверите, но однажды я привела домой двух уличных псов. Они у нас жили, пока я не передала их в добрые руки.

— **Настя, а какое-нибудь домашнее животное у Вас дома есть?**

— А как же! Это кошка-шотландка Жужа, которая на один год старше нашего сына Глеба. Дома она добавляет нам положительные эмоции. А когда с мужем уезжаем на соревнования, то отвозим ее к родителям в Слуцк. Там же оставляем и Глеба, хотя иногда он отправляется в поездку вместе со мной.

— **Вы уже были во многих странах мира. Во время сборов и официальных стартов стремитесь как можно больше узнать о месте пребывания или все ограничивается привычным маршрутом «аэропорт – автобус – отель – стадион»?**

— Каким бы плотным соревновательный график ни был, всегда стараюсь что-то узнать о стране или выбраться на экскурсию. Мне очень нравится Италия и ее столица Рим. В восторге от Кореи. А еще я обожаю горы. Как-то в Крыму удалось поучаствовать в 20-километровом горном походе. Ну, а если выпадает отпуск, то всегда стараюсь побывать на море.

— **Насколько комфортно чувствуете себя в воде?**

— Стараюсь выбрать место для купания там, где нет различных морских тварей. Чтобы не наступить на ежа или не встретиться с морской змеей. Плаваю, как мне кажется, я неплохо.

Но теряюсь там, где не чувствую дна. Строго придерживаюсь правила – не заплывать за буйки.

— **Настя, а есть ли у Вас свой жизненный девиз?**

— Специально не выводила для себя какой-то многозначный слоган. Если сказать по-простому, то я каждый день встаю, собираюсь и еду на тренировку. Я обожаю свою работу – и это главное для достижения поставленной цели.

— **Надо полагать, что ближайшая цель – это Олимпиада в Токио?**

— Безусловно. Пока лицензии на участие в Играх у меня нет, но надеюсь, что будет. До главных стартов четырехлетия еще пройдет немало квалификационных соревнований, где можно будет завоевать эту путевку, выполнив установленный норматив или отобраться по рейтингу.

— **Вы уже столько пережили в своей спортивной карьере. Не боитесь новых жизненных барьеров?**

— Совсем нет.

— **Немецкий философ Фридрих Ницше когда-то сказал: то, что нас не убивает, делает нас только сильнее.**

— Это правда, которую я несу сейчас по жизни. Никогда не надо сдаваться, если тебя вдруг окружили неприятности. Их нужно уметь преодолеть. Чем ниже падаешь, тем выше взлетишь. И мне хочется верить в этот жизненный афоризм.

**Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ**

КРЕДИТЫ онлайн

- Кредит на потребительские нужды
- «Крэдытка са зніжкай»
- Овердрафтный кредит
- Кредит в интернет-магазинах партнерах

24/7



- Оформление без посещения офиса банка
- В любое удобное для Вас время
- Минимальное время на оформление заявки и заключение кредитного договора

Время работы Контакт-центра Банка
8.00 - 20.00 — рабочие дни
8.00 - 18.00 — выходные
и праздничные дни

Позвони в свой банк

 **136**

www.belapb.by

 **белагропромбанк**

+375 17 218-57-77 городской +375 29 888-57-77 МТС;
+375 29 198-57-77 velcom +375 25 999-57-77 life :)

Звонок со стационарного телефона, с мобильного телефона (life:), velcom, МТС) — по тарифам операторов связи. Консультации оказываются бесплатно.



**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР НАЦИОНАЛЬНОГО
ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**
на период 01.08.2017-31.07.2021

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551.



Исполняющий обязанности первого вице-президента НОК Беларуси Виктор Лукашенко на полях генеральной ассамблеи Ассоциации национальных олимпийских комитетов (АНОК) в Дохе провел встречу с президентом Олимпийского комитета Катара шейхом Джоаном аль-Тани, — сообщает пресс-служба НОК Беларуси.

Тройной успех

Во время встречи Виктор Лукашенко поздравил главу Олимпийского комитета Катара с отличным проведением I Всемирных пляжных игр. Стороны обсудили перспективы дальнейшего сотрудничества между олимпийскими комитетами двух стран, включая практическое наполнение Соглашения о сотрудничестве между НОК Беларуси и ОК Катара, обмен опытом в организации крупных международных спортивных мероприятий, проведение тренировочных сборов на территориях наших стран и некоторые другие важные направления двустороннего взаимодействия.

Этой исторической встрече предшествовало успешное выступление наших атлетов в столице Катара. Все три наши спортсмена, представляющие воднолыжный спорт, завоевали медали Всемирных пляжных игр. В геройском списке Александра Данишевская

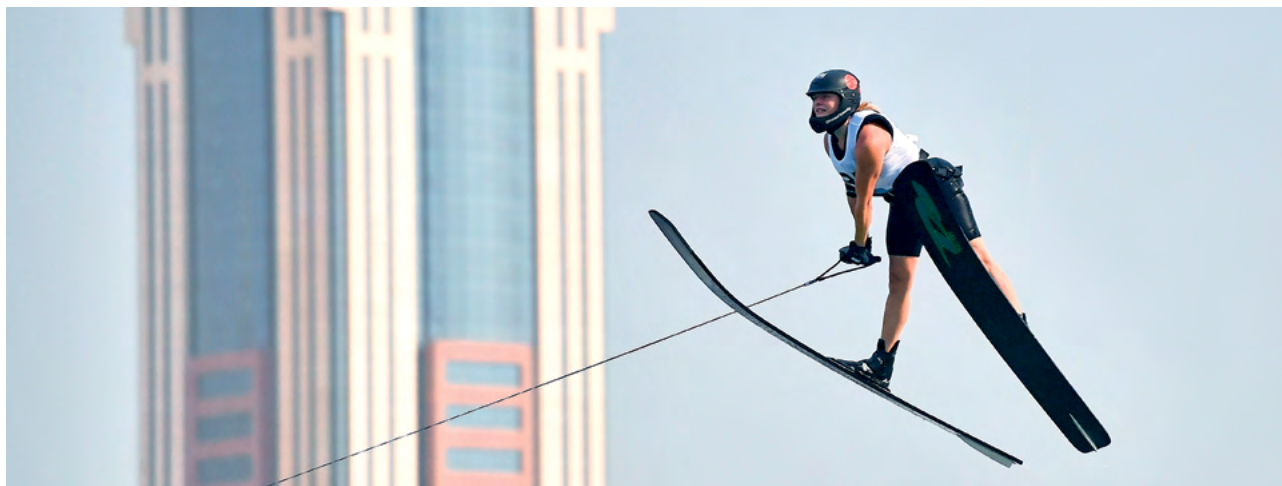
(золото), Степан Шпак (серебро) и Анна Стрельцова (бронза).

Поздравляем!

Вообще, в Дохе было жарко в прямом и переносном смысле: в 14 видах спорта почти 1300 атлетов из 97 стран планеты разыграли 350 медалей. Приятно отметить, что сборная Беларуси в таком малочисленном составе разделила 9-10-е место с командой Ирана. И это при том, что Исламская республика была представлена 17 атлетами в четырех дисциплинах. Всего награды I Всемирных пляжных игр завоевали посланцы 40 государств. В числе самых же передовых «пляжников» оказались испанцы, бразильцы и итальянцы. Белорусская спортсменка Александра Данишевская (на фото), подводя итоги своего чемпионского выступления, подчеркнула, что будет стремиться показывать и более далекие прыжки.

«Каждый спортсмен смог показать наиболее высокий результат, — цитирует спортсменку пресс-служба НОК Беларуси. — Немного было непривычно выступать на морской воде (соревнования на водных лыжах чаще проходят в пресной воде), но к финалу уже адаптировались. Впервые водные лыжи были представлены на крупном масштабном спортивном форуме. С атлетами из других видов часто общались, смотрели на рядный футбол, волейбол — ощущение Олимпиады. С медалью уже поздравили многие: друзья, родные. Не скрою, золото Всемирных пляжных игр в Дохе — самый значимый результат в сезоне». Все наши призеры катарских Игр отметили замечательную атмосферу на турнире, подчеркнув, что теперь им необходимо готовиться к следующим стартам.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Во второй половине октября в Минске состоялись международные соревнования по фигурному катанию «Minsk-Arena Ice Star». Более 300 фигуристов из 25 стран приехали в Беларусь представить публике и судьям свои таланты. Турнир уже стал хорошей традицией октября — в этом году эти соревнования прошли уже в восьмой раз. Отличительная особенность нынешних стартов от предыдущих в том, что в этот раз «Ice Star» занял сразу две ледовые площадки белорусской столицы — «Олимпик Парк» и «Минск-Арену».



Евгений Пузанов (Беларусь)

Не изменяя традициям

На катке «Олимпик Парка» выступали фигуристы категории Advanced Novice и Junior. Для кого-то из них этот турнир стал первым в новом сезоне, для кого-то и вовсе первым в карьере. Каждому фигуристу прошедшие ледовые баталии запомнились по-своему. «Здесь можно увидеть будущих звезд фигурного катания, но не всегда понятно, кто из них станет звездой. Некоторые уже сейчас отрываются от своих преследователей настолько, что, очевидно — они подают большие надежды», — отметил председатель директората по фигурному катанию Белорусского союза конькобежцев Юрий Тишков. Пьедестал среди начинающих спортсменов был интернациональным, но в компанию победителей и призеров попали и белорусы. Илья Степаньков победил среди «новисов», а бронзовый призер Европейского юношеского олимпийского фестиваля в Сараево Евгений Пузанов занял третье место и в состязаниях среди юниоров. Из других особенностей минских стартов можно отметить следующее. Если в прошлом году «Minsk-Arena Ice Star» был репетицией перед чемпионатом Европы в белорусской столице, то в этом году он стал не только

его приятным напоминанием, но и получил статус «Челленджера». На рейтинговый турнир, проводимый под эгидой Международного союза конькобежцев, приехали сильнейшие фигуристы, в том числе, и участники континентального первенства 2019 года. По словам организаторов ЧЕ, успешно проведенный январский чемпионат Европы и привлек на белорусский «Челленджер» такое большое количество участников. «Итальянская делегация рас-

сказала нам, что выбирая «Челленджер», они целенаправленно отдали предпочтение Минску. И нам очень приятно видеть такие отклики и такое признание не только от наших соседей, но и от европейских стран», — отметила после окончания турнира председатель Белорусского союза конькобежцев Юлия Комлева. Чувство «дежа вю» у зрителей вызвала победа россиянки Софьи Самодуровой, которая в январе нынешнего года на



Эмилия Колеганова и Владислав Полховский (Беларусь)

«Минск-Арене» стала чемпионкой континента. «Я уже считаю белорусский лед своим. Наверное, победа здесь на чемпионате Европы дала еще больше уверенности в силах, что помогло занять на турнире первое место. Отличная поддержка зрителей, которая дала спокойствие. Спасибо им большое за этот результат. Прием на «Минск-Арене» очень теплый», — поделилась впечатлениями победительница минского «Челленджера» в женской программе Софья Самодурова. К слову, фигуристка из Азербайджана Екатерина Рябова, завоевавшая бронзу, постоянный участник минского турнира. «Мне очень нравится атмосфера «Минск-Арены», — подчеркнула Екатерина. — По сравнению с чемпионатом Европы, лед жестче, но мне все равно было комфортно. Мне нравится, как поддерживает белорусская публика». За выступлениями спортсменов с трибун «Минск-Арены» следили более 10000 зрителей, многие из которых проявляли живой интерес к участникам соревнований. Сложно даже сказать, сколько фигуристы раздали автографов и сделали селфи с болельщиками. «Публика очень живая, они приходят посмотреть фигурное катание, они его любят и мы, выступая на льду, это чувствуем, — не скрывали эмоций победители в спортивных танцах на льду, испанский дуэт Сара Уртадо и Кирилл Халявин. — Очень приятно было видеть на трибунах испанские флаги. Белорусские зрители выделяются своей общительностью, своим желанием сфотографироваться, пообщаться. Для спортсменов — это лучшая поддержка, благодаря которой хочется возвращаться в Минск снова и снова». К сожалению, белорусские фигуристы, выступающие во взрослой категории, медалей на «Челленджере» в родных стенах не завоевали. Но это не повод отчаиваться. «Итоги турнира все-таки сдержанный оптимизм. У

нас все же есть призовое место среди «новисов» и юниоров. Девушки-юниорки показали хороший контент. Налицо очевидный прогресс взрослой танцевальной пары — Эмили Колегановой и Владислава Полховского. Ребята впервые в карьере набрали 160 баллов. Сезон только начался, ждем, что от старта к старту у наших спортсменов итоговые суммы будут только возрастать», — резюмировал председатель директората по фигурному катанию БСК Юрий Тишков. Традиционно крупные международные соревнования по фигурному катанию завершаются ярким гала-представлением. Гала-представление «Minsk-Arena Ice Star» собрало фигуристов нескольких поколений. В шоу выступили начинающие белорусские фигуристы, молодые ледовые таланты, победители соревнований, а также знаменитые ледовые звезды — олимпийский чемпион Алексей Ягудин, олимпийский чемпион Максим Маринин, призер чемпионата мира Яна Хохлова. «Мне было очень приятно видеть детей на трибунах. Огромное количество ребят. У них жизнь только начинается, и такие мероприятия вызывают интерес к спорту, к физкультуре. Как отец двух дочек, я понимаю, что нужно чем-то детей завлечь. Фигур-



Софья Самодурова (Россия)

ное катание — это суперспорт, в котором есть техника, артистизм. И детям нужно показать всю красоту фигурного катания. Организаторам данных соревнований это удалось. Чем больше ребят будет интегрировано в фигурное катание, чем больше детей будет им интересоваться, тем выше будет результат. И я вижу, что белорусское фигурное катание правильно движется в этом направлении», — отметил Алексей Ягудин. Есть традиции, которые не надо едают, а с каждым разом приносят больше удовольствия всем причастным. И «Minsk-Arena Ice Star» — тому подтверждение.

Подготовила
Валерия СТЕЦКО



"СБ. Беларусь сегодня"

Что ни говорите, а фамилия Мартынова хорошо знакома многим поклонникам отечественного и мирового спорта, а тем паче – представителям пулевой стрельбы. И во многом такая известность связана с нашим легендарным стрелком Сергеем Мартыновым – трехкратным чемпионом мира в стрельбе из малокалиберной винтовки, чемпионом и двукратным призером трех Олимпиад. К слову, сейчас наш медалист является старшим тренером национальной сборной Беларуси по стрельбе из винтовки. И, неудивительно, что сегодня его дело продолжает дочь Мария Мартынова. Она прочно обосновалась в составе национальной сборной, а недавно в итальянской Болонье пополнила свою коллекцию наград серебром чемпионата Европы-2019, завоеванным в стрельбе из малокалиберной винтовки с 50 метров из трех положений. Кроме того, на этом же континентальном первенстве она завоевала олимпийскую лицензию на Игры-2020 в Токио. Корреспондент «НС» встретилась с молодой спорт-сменкой, которая рассказала о делах текущих и поделилась своими планами на ближайшее будущее.

Мария МАРТЫНОВА, серебряный призер чемпионата Европы-2019 по пулевой стрельбе:

«Мой отец никому поблажек не делает — даже своей дочке»

– Мария, расскажите, почему после 10 лет плавания, решили уйти в стрельбу? Возможно, Вы могли бы стать отличной пловчихой?

– Наверное, судьба так решила. Хотя в том, что я по-серьезному увлеклась стрелковым спортом, нет ничего удивительного. У меня ведь отец занимается стрельбой многие годы. И я, как никто другой, знала, что такой вид спорт есть, и он развивается в нашей стране. Вообще, раньше думала, что стрельба – это та дисциплина, которой много времени не надо уделять. Мол, достаточно прийти в тир, немного позаниматься — и все будет хорошо. Поэтому, будучи еще школьницей, участвовала в соревнованиях по стрельбе, но речи о профессиональном спорте

до 15 лет не заводила. С первого класса посещала секцию по плаванию, «доплавала» до звания «мастер спорта» и поняла, что у меня нет ни сил, ни желания отдаваться тренировкам на все сто процентов. В один прекрасный день попросила папу отвести меня в профессиональный тир. Мы отправились в столичную СДЮШОР по стрелковому спорту. Вот потом я и поняла, что стрельба – это почти как плавание: чтобы чего-то добиться — надо просто много тренироваться.

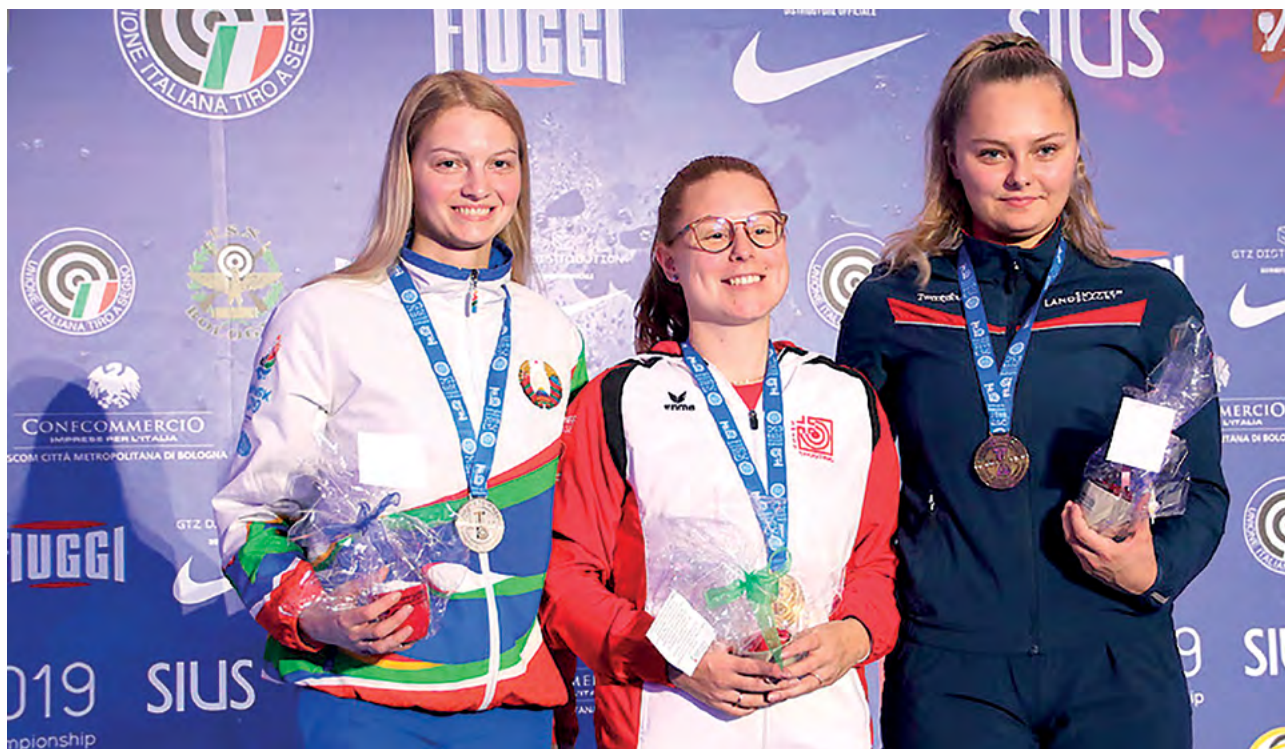
– Как родители отнеслись к тому, что Вы пошли по стопам отца?

– Родители восприняли мой выбор достаточно спокойно. Сказали, что это твое решение. Мол, походи, позанимайся. Если понравится — будешь продолжать. При этом, не-

смотря на то, что отец занимается стрельбой многие десятилетия, он никогда на меня не «давил». Если и давал определенные советы, то очень мягко.

– Интересно, каково состояние спортсмена, у которого папа – личный тренер?

– Те, кто знает, какой мой отец тренер, то, наверняка, понимают, что никаких поблажек никому, в том числе и своей дочке, он не делает. Разве что может где-то поднести винтовку, помочь с чисткой, но не более того. Я уже отмечала ранее, что советы он дает такие же, как и другим стрелкам команды, никого не ругает. Так что и мне от него не «прилетает» ни во время подготовки к стартам, ни непосредственно на самих соревнованиях.



– А сколько по времени, обычно, продолжаются тренировки, и что они включают в себя?

– Мы тренируемся, как правило, с понедельника по субботу, иногда по два раза в день. Работаем в тире с пулькой или патроном и без них. Много работаем как бы в холостую, когда просто смотришь на мишени. Некоторые не понимают, зачем мы это делаем. Потом задействуем электронные тренажеры. И это только работа в тире. А тренировка по физической подготовке включают в себя целый ряд активностей: бег, отжимания, тренажерный зал, бассейн. Кто-то больше делает одно, кто-то — другое. Надо, чтобы мышцы всегда были в тонусе.

– Мария, известно, что у стрелков тяжелая экипировка. Всю эту амуницию сами носите?

– В аэропорту может отец помочь, и дальше сама, а в тире на республиканских соревнованиях мне обязательно подсобит муж Илья

Шаплыко. Кстати, он тоже стрелок и прекрасно знает, что лучше не говорить со мной о пулях, мишенях, винтовках. Если посмотреть мой соревновательный график, то, получается, что нередко всю спортивную экипировку мне приходится носить самой. А это немалый вес. Представьте, что с вами постоянно на соревнованиях должен быть специальный костюм, который поддерживает мышечный корсет и помогает разгрузить позвоночник, а также перчатки, особые ботинки с плоской подошвой, ремень. Плюс разные «мелочи» — валик для стрельбы с колена, подставку для винтовки, тюнер, который гасит напряжение в стволе, а также другие дополнительные детали... В общем и целом вес снаряжения около 40 килограммов.

– Несмотря на то, что с детства Вы в спорте, в свое время поступили учиться на юридический факультет Белгосунiversитета.

– С детства мечтала стать адвокатом или судьей. Что-то меня тянуло заняться этим непростым делом. Может, «пересмотрела» по телевизору разных программ на профессиональную тему. Кажется, что это так легко и интересно. Но, теперь понимаю: чтобы быть хорошим юристом, пришлось бы выбирать между работой и спортом — юриспруденции надо посвятить много времени, а не заниматься ею в перерывах между соревнованиями и тренировками. Кстати, после окончания юрфака я в этом году поступила еще и в Белорусский государственный университет физической культуры на специализацию «тренер».

– Тяжело совмещать учебу и тренировки?

– Может, тяжело было первый год, когда я пыталась быть в университете по максимуму. А уже со второго курса расставила четко приоритеты, и необходимое количество времени стала уделять тренировкам.

ООО



«ЭЛИНГ»

"СБ. Беларусь сегодня"



– **Затрагиваете ли Вы в семейном кругу, какие-то моменты соревнований или тренировок?**

– Редко общаемся на эту тему. У нас дома есть правило: о винтовках ни слова, о чем я уже неоднократно говорила журналистам. Правда, папа может его нарушить, только если я упорно не слушаю его советов, например, из раза в раз допускаю одну и ту же ошибку. Тогда он тактично подскажет, что и как следует делать, на что обратить особое внимание

– **Мария, Вы помните самые крупные соревнования в Вашей карьере?**

– Конечно же, помню. Это чемпионат Европы-2016 по стрельбе из пневматического оружия в Венгрии. В этот список можно добавить континентальное первенство-2019 в итальянской Болонье, где я завоевала серебряную медаль и олимпийскую лицензию в Токио, а также Европейские игры в Минске.

– **Европейские игры проходили в белорусской столице, в модернизированном стрелковом тире. Не страшно ли было выступать дома?**

– Нет, а может, наоборот, как-то спокойно. Свой зал, знакомая

обстановка, знакомые люди рядом. Если что — помогут справиться с проблемой.

– **Мария, на сентябрьском 2019 года чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберной винтовки в Италии Вы завоевали серебро, набрав 456,9 очка, совсем немного отстав от швейцарки Нины Кристен. Этот результат обеспечил Вам путевку на Олимпийские игры в Токио. Какие эмоции испытали после удачного старта на Аппенинах?**

– Признаюсь, что мне сначала не верилось, что я могу завоевать медаль, отобраться на Олимпиаду. Но через некоторое время пришло понимание, что это событие уже произошло и стало историей в моей карьере. И нужно на достигнутом успехе не заикливаться, а двигаться дальше. На данный момент эмоции поутихли, и я вошла в обычный тренировочный ритм.

– **Олимпийская лицензия уже есть, значит, место на Олимпиаде забронировано. Уже начали выстраивать с отцом стратегию выступления на пути к Токио?**

– Немного уточню: билет в Токио не совсем забронировала, ведь

лицензии у стрелков не именные. Если вдруг что-то случится, то вместо меня на винтовку может поехать и другая девочка. Так же есть процедура замены лицензии с женской на мужскую, но она очень сложная. А что касается стратегического плана, как такового, еще не выстраивали. Недавно был отпуск – неплохо отдохнула. А дальше будет видно.

– **А как, обычно, проводите свое свободное время?**

– Как и все: гуляю, смотрю фильмы, в основном, снятые на реальных событиях. Так же люблю читать: нравится научная литература и книги на белорусском языке. Ну и без подготовки здесь не обойдется. Правда, есть блюдо, которое я пока не научилась готовить — торт «Наполеон». Надеюсь, что в скором времени я смогу его покорить.

— **Мария, а какая Ваша самая заветная мечта?**

— В самых радужных планах — покорить спортивный Олимп. Это профессиональная мечта. А жизненная – мечтаю о большой и счастливой семье!

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК



ПРЕМИУМ-ПАРТНЕР
II ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР 2019 ГОДА



Soligorsk
• 1958 •
месторождение
гостеприимства

Добро пожаловать в Солигорск!

Здесь, на рудниках ОАО «Беларуськалий» мы превращаем кристаллы соли в калийные удобрения - главный источник гостеприимства. Ведь чем богаче в стране урожай, тем радушнее народ.

Мы гостеприимные белорусы, щедро делимся этим секретом со всем миром.



www.kali.by



Павел Платонов (Беларусь)

В Минске под сводами Республиканского центра олимпийской подготовки по теннису прошли престижные международные соревнования среди мастеров «малой ракетки» — 12-й турнир по настольному теннису «2019 ITTF Challenge, Belgosstrakh Belarus Open». В течение почти недели около 300 спортсменов из 49 стран мира оспаривали шесть комплектов наград, что значительно больше теннисистов-«настольников», чем было заявлено на II Европейские игры. Теперь медали разыгрывались в мужском и женском одиночных и парных номинациях, а также в одиночном разделе среди теннисистов в возрасте до 21 года.

Со знаком плюс

Еще на предстартовой пресс-конференции председатель Белорусского общественного объединения «Федерация настольного тенниса» и главный тренер мужской команды Александр Петкевич отмечал, что нынешний турнир побил собственный рекорд по количеству стран-участниц. На 12-й Белгосстрах Открытый чемпионат РБ приехало много игроков из первой сотни мирового рейтинга, подчеркнул Александр Николаевич. Среди участников нынешнего турнира оказалось немало мастеров «малой ракетки», входящих в топ-50 и топ-100 мирового рейтинга. В этом списке — один из лидеров французской сборной Эммануэль Лебессон, словенец Боян Токич, россиянин Кирилл Скачков, японка Саки Шибата, представительница Люксембурга Ни Сялян и другие спортсмены. Из-за большого количества участников пришлось, вместо ранее запланированных 12 столов в зале РЦОП, задействовать еще четыре снаряда в соседнем центре по настольному теннису. В числе новичков «Белгосстрах Открытого чемпионата Республики Беларусь» значились представи-

тели США. В ростере участников, впервые приехавших в Беларусь, появились также представители таких экзотических для настольного тенниса стран как Бахрейн, Демократическая Республика Конго, Малайзия. Организаторы стартов категории ITTF Challenge в белорусской столице подчеркнули, что одна из причин высокой активности зарубежных спортсменов — введение в Беларуси безвизового режима, позволяющего спортсменам без проблем приехать на турнир через национальный аэропорт «Минск».

В отличие от предыдущего первенства, когда на минской площадке солировали исключительно азиаты, а фаворитом турнира стал 21-летний китайский спортсмен Жао Жихао с 469-м мировым рейтингом, выигравший в номинации среди взрослых и молодежи, теперь конкуренцию китайско-японской «экспансии» составили европейцы. Взять хотя бы финальный матч француза Лебессона против японца Удо Юкия в мужском одиночном разряде. Этот поединок Эммануэль блестяще выиграл — 4:0. Получается, что конкуренция в мире выросла, равно, как и популярность

самого настольного тенниса в разных регионах земного шара. Тем не менее, на счету китайских спортсменов три золота, еще две высшие награды у команды Японии.

К сожалению, среди соискателей наград не оказалось представителей Беларуси, которая на домашних стартах категории ITTF Challenge была представлена 28 спортсменами в обеих возрастных категориях (15 девушек и 13 юношей). Наиболее далеко по турнирной лестнице прошел один из лидеров нашей мужской команды Павел Платонов (117-й мировой рейтинг). Лишь на стадии 1/8 финала он оступился на более авторитетном сопернике из Японии Юде Юкия (69 w.r.). Другие наши члены национальной команды, в числе которых Александр Ханин, Дарья Триголос, Надежда Богданова, выступавшие и в молодежной категории, сошли с дистанции в борьбе за медали на более ранней стадии. Таким образом, белорусская команда, как и в прошлом году, осталась в родных стенах без наград. В последний раз хозяева «ITTF Challenge Belgosstrakh Belarus Open» становились триумфаторами в 2017 году, когда победу в одиночном разделе одержал Владимир Самсонов. Это была пока заключительная виктория нашего прославленного мастера «малой ракетки» в подоб-

ных турнирах, которые в нашей стране начали проводиться с 2008 года. Всего же в активе Самсонова таких побед четыре. С тех пор, когда в белорусской столице официально «прописался» международный турнир по настольному теннису, он проходил в разные поры года и носил разные формулировки – «ITTF pro tour», «Belarus Open», «ITTF Euro Africa Circuit», «ITTF world tour» и, наконец, «ITTF Challenge». Начиная со следующего года, как отметил руководитель Федерации настольного тенниса Александр Петкевич, на Открытом чемпионате Республики Беларусь будем ждать еще более статусных игроков. И все потому, что в ближайшей перспективе ОЧБ ждут серьезные изменения.

«Мы подали заявку на проведение в 2020 году турнира серии «ITTF Challenge Plus», и мы получили такое право, — отметил Александр Николаевич. — В следующем году обновленный турнир «Belarus Open» пройдет 3-7 июня. Призовой фонд поднимется до 70000\$, спортсмены будут получать больше очков в мировой рейтинг. Мы вправе ожидать еще более сильных заявок из еще большего количества стран».

В числе тех, кто представит Беларусь, может быть и лидер нашей мужской команды Владимир Самсонов. На нынешнем домашнем турнире игрок не принимал участие, потому что его мировой рейтинг значительно выше всех представленных в Минске участников. К тому же



Эммануэль Лебессон (Франция)

сейчас минчанин готовится к финалу Кубка мира, который пройдет в конце ноября — начале декабря в Китае.

В Чэнду съедутся 20 сильнейших мастеров «малой ракетки» мира, в числе которых будут действующий чемпион планеты Ма Лун из Китая, его титулованный коллега по сборной Фан Жэндонг и другие звездные спортсмены, представляющие Германию, Австрию, Японию, Бразилию, Австралию, Египет, Швецию, Данию, США, Францию, Индию и китайский Тайбэй.

Из других международных новостей, которые сыграют на пользу отечественному настольному теннису, можно отметить следующее.

Международная федерация сообщила, что обе наши команды – мужская и женская, отобраны на командный чемпионат мира в Пусане (Южная Корея), который состоится в 22-29 марта 2020 года. Мы вошли в число лучших 24 команд мира и сыграем в высшем дивизионе.

Возможно, что совсем скоро Беларусь станет хозяйкой командного чемпионата Европы в 2023 году. Как отметил председатель БОО «ФНТ» Александр Петкевич, такое предложение в адрес нашей стороны поступило от представителей международной и европейской теннисных федераций. «Ведь у нас уже есть серьезный опыт в организации различных турниров по настольному теннису – матч Европа-Азия, чемпионат Европы среди молодежи до 21 года, II Европейские игры, — отметил Александр Николаевич. — Мы всегда получаем восторженные отзывы, у нас собралась хорошая команда». По словам Александра Петкевича, такое предложение со стороны ITTF ETU нашло должное понимание в Министерстве спорта и Министерстве финансов. «И я думаю, что у нас есть неплохие шансы на то, чтобы организовать соревнования среди лучших команд Старого света в Минске», — резюмировал глава отечественной Федерации.

Владимир ЗДАНОВИЧ





© Jimmie48 Photography | WTA

Первая теннисная ракетка Беларуси Арина Соболенко новый сезон 2020 года начнет в шаге от топ-10 лучших представительниц большой ракетки мира. Наша спортсменка в одиночном разряде расположилась на итоговой 11-й позиции мирового рейтинга. Венцом же всего соревновательного года для белоруски стал октябрьско-ноябрьский итоговый турнир WTA в парном разряде вместе с бельгийкой Элис Мертенс. Он прошел в китайском Шэньжэне, где играли восемь сильнейших пар по итогам года. Этот счастливый билет Соболенко вытянула, благодаря сентябрьской победе в дуэте с Элис Мертенс на Открытом чемпионате США. В финале американского турнира был обыгран дуэт в составе австралийки Эшли Барти и белоруски Виктории Азаренко (7:5, 7:5). Вообще, уходящий сезон для Соболенко получился неровным. Из неприятных воспоминаний – ее проигрыш россиянке Дарье Касаткиной (№ 45 WTA) на турнире в Пекине – 4:6, 6:7 (5:7). Белоруска стартовала в китайской столице со второго раунда.

Сезон в активе

Из самых приятных событий в одиночке – это, безусловно, защита титула на туре серии «Премьер 5» в китайском Ухане и победа в Поднебесной на малом итоговом турнире в Чжухае. С интервалом в один месяц. В первом случае Соболенко удалось переиграть американку Элисон Рiske (6:3, 3:6, 6:1). Примечательно, что Арина в третьем раунде данного старта обыграла восьмую ракетку мира Кики Бертенс из Нидерландов. Хотя ранее в сезоне 2019 года Арина не побеждала никого из топ-10. Хоть и соперничала и с чешкой Петрой Квитовой, и с немкой Ангеликой Кербер. Отметим, что спустя месяц на соревнованиях в Чжухае она вновь оказалась в фаворитах, переиграв в решающем поединке всю ту же Кики Бертенс – 6:4, 6:2. И, надо полагать, таким образом, с лихвой рассчиталась с соперницей за февральское 2017 года поражение в матче Кубка Дэвиса (3:6, 6:7, 4:6) на «Чижовка-Арене». Кстати, вполне

возможно, что Арине Соболенко и Кики Бертенс придется играть в 1/4 финала Кубка Федерации в феврале этого года в Гааге, защищая цвета своих сборных. Здесь важно отметить, что командный дух у белоруски на уровне. В феврале нынешнего года Арина Соболенко, выступая в женской команде Беларуси, одержала две победы над немками Андреа Петкович и Лаурой Сигимунд. Также в ее активе виктория над австралийкой Самантой Стосур. Что стало прологом выигрыша на третьем турнире в нынешнем сезоне? Первая ракетка Беларуси Арина Соболенко рассказала об этом на сайте WTA после победы в малом итоговом туре в Чжухае, обозначив, при этом важную роль ее тренера Дмитрия Турсунова. «Каждый титул, каждый турнир был очень важен для меня, особенно титул «US Open», — подчеркнула Соболенко. — Это были пары, но, тем не менее, это вселило в меня большую уверенность: поняла, что действительно

могу там победить! Это дало мне многое, и я правда счастлива, что в этом году выступала в парном разряде. В середине сезона я сказала Дмитрию: «Я больше не хочу играть в парном разряде. Я просто хочу сосредоточиться на «одиночке». Он ответил: «Нет, ты должна играть. Это придает тебе уверенности, и ты можешь работать над тем или другим [элементом]». А я ему такая: «Ладно, как угодно». Оглядываясь назад, я ему очень благодарна: во-первых, он нашел мне партнершу для пар, а во-вторых, он заставил меня играть в парном разряде. Это действительно помогло мне». Отрадно отметить, что для Арины Соболенко успех в Чжухае — это пятый чемпионский титул на турнирах под эгидой WTA, причем четыре из них она завоевала на соревнованиях, проходивших в Китае. В 2016 году она впервые праздновала победу на турнире – «пятидесятитысячнике» в Тяньцзине. Тогда же, в ноябре 2016 года, выиграла старт серии ITF Womens Circuit в Токио, а спустя менее года повторила свой успех на туре в Тяньцзине.

В свой актив может занести уходящий сезон и Егор Герасимов. Наш теннисист совсем недавно сыграл главную скрипку на домашнем матче Кубка Дэвиса против сборной Португалии, одержав две важнейшие победы. На финише нынешнего года Герасимов поучаствовал в турнире «Rolex Paris Masters», где выбыл из борьбы во втором круге.

Примечательно, что старт нынешнего года для Егора тоже пришелся на Францию. Наш теннисист, что называется, в Марселе не успел «разогреться» и сошел с дистанции уже после первого круга. Спустя неделю на турнире в Дубае 26-летний белорус уже пробился во второй круг. Потом была неудача на старте в Будапеште. Своеобразное пробуждение Герасимова пришлось на Открытый чемпионат США. На кортах в Нью-Йорке вместе с матчами квалификации он выиграл четыре поединка кряду и впервые в своей карьере не только пробился в основной раунд турнира, где добрался до второго круга основной сетки US Open. Спустя две недели Егор едва не стал триумфатором на представительном турнире в Санкт-Петербурге. В Северной столице Герасимов дошел до полуфинала, где в упорной борьбе уступил россиянину Даниилу Медведеву (5:7, 5:7) – финалисту прошедшего Открытого чемпионата США. Еще в преддверии этого поединка Егор Герасимов информационному ресурсу sport-express.ru ответил, что, на его взгляд, Медведев

«осьминог на корте», а сам он, скорее, человек с молотком. Этот посыл был своеобразным комментарием в отношении матча Кубка Дэвиса годичной давности в Лужниках, когда сборная Беларуси проиграла команде России (2:3), и судьба встречи решалась в поединке Даниила Медведева и Егора Герасимова. В тот раз удачливее также оказался

россиянин – 2:1 (7:6, 3:6, 6:3). Сентябрьский игровой отрезок для Герасимова завершился турниром в китайском Чэнду. Здесь Егор дошел до 1/4 финала, где он споткнулся на канадце Денисе Шаповалове (4:6, 6:3, 4:6). На Кубке Кремля белорусский теннисист дошел до второго круга – на этом этапе его выбил 3-я ракетка российской сборной Андрей Рублев (7:6, 6:7, 6:2). Чуть позже Герасимов попал в квалификацию на турнир в Вену



после снятия с «Erste Bank Open» серба Филипа Краиновича. К сожалению, Егору не удалось пройти стартовый порог. Подножку белорусу подставил венгр Мартин Фучович. Итоговый турнир в Париже подвел своеобразную жирную черту под выступлением нашего теннисиста. Финиш нынешнего сезона дает основания надеяться, что период расцвета у Егора Герасимова еще впереди.

Владимир ЗДАНОВИЧ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



БелГлобалСтарт
ГРУППА КОМПАНИЙ

**ТРИО
МЕДИА**

БелГлобалГарант



Вольга Мазуонак
чэмпіёнка Еўропы
па лёгкай атлетыцы



Персанальнае
абслугоўванне



Зняцце наяўных
усюды без камісіі



Доступ у лаунж-зоны
аэрапортаў

ПАКЕТ ПАСЛУГ «ВЫШЭЙШАЯ ЛІГА»

Пераможца ў кожным з нас!

«Вышэйшая ліга» — гэта пакет банкаўскіх паслуг на базе прэміяльнай карткі Visa Platinum для элітных спартсменаў. Ён распрацаваны для тых, хто шмат падарожнічае па ўсім свеце, пераводзіць з-за мяжы і мяняе вялікія сумы грошай. З новым пакетам «Вышэйшая ліга» ўсе гэтыя паслугі аказваюцца на спецыяльных умовах.

Прадастаўляецца бясплатна алімпійскім, параалімпійскім чэмпіёнам, пераможцам і прызёрам Еўрапейскіх гульняў, чэмпіянатаў свету і Еўропы, заслужаным майстрам спорту Рэспублікі Беларусь.

ОАО «Банк Дабрабыт». УНН 807000002. Ліцензія № 16 от 28.01.2019 выдана Нацыянальным банкам Рэспублікі Беларусь



Эффект гостеприимства

Велодром МКСК «Минск-арена» на несколько дней стал эпицентром горячих заездов лучших мастеров велотрека планеты, которые как будто вновь вернулись на эту гостеприимную площадку, где проходила трековая июньская велопрограмма II Европейских игр.

С 31 октября по 3 ноября под крышей спорткомплекса прошел Tissot UCI I этап Кубка мира по велоспорту на треке сезона 2019-2020. В течение этих дней несколько сотен спортсменов более чем 40 национальных команд и полутора десятков зарубежных велоклубов разыгрывали 17 комплектов медалей (9 — у мужчин, 8 — у женщин). Награды нашли своих счастливиц в командной и индивидуальной гонках преследования, скрэтче, спринте, гонке по очкам, омниуме, мэдисоне, командном спринте, кейрине. Примечательно, что львиная доля дисциплин — 14 — имела олимпийский статус, поэтому ведущие велогонщики из всех сил старались показать себя с самой лучшей стороны, чтобы заработать ценные очки

в олимпийский рейтинг и сделать заявку на выступление в главных стартах четырехлетия в Токио. Беларусь была представлена 18 спортсменами, в числе которых значились чемпион мира-2018 в скрэтче Евгений Королек, чемпионка II Европейских игр и обладатель серебряной и бронзовой медалей на недавнем ЧЕ в голландском Апелдорне Татьяна Шаракова и другие наши известные личности из мира велоспорта. Приятно отметить, что хозяева турнира показали высокий уровень подготовки, завоевав две медали: золото у Евгения Королька и бронза у Татьяны Шараковой. Поздравляем! Организация велосипедных турниров для нашей страны не в новинку. В 2009 году велозлинта

опробовала новенький белорусский овал в рамках чемпионата континента, а в 2013 Минск принял уже чемпионат мира по велотреку. А этап Кубка мира в белорусской столице, на который съехались более 300 спортсменов из 37 государств, впервые прошел в январе 2018 года. Тогда минский ЭКМ стал не только заключительным кубковым раундом, но и своеобразной площадкой для подготовки к февральско-мартовскому чемпионату мира в Апелдорне. Ведь именно там белорус Евгений Королек победил в скрэтче на 15 км, опередив в борьбе за золото известного итальянца Микеле Скартеццини и австралийца Каллума Скотсона. Минский старт станет предвестником ЧМ-2020 в Берлине. Правда, перед этим еще ведущим гонщикам предстоит борьба за олимпийские очки на этапах Кубка мира в Шотландии, Гонконге, Новой Зеландии, Австралии и Канаде.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Что-то сегодня на слуху, что-то выходит из моды, а что-то остается незыблемым долгие годы. Такой была и карьера топовой спортсменки Екатерины Карстен в академической гребле. Многие ее соперницы еще даже не родились, в то время, когда Екатерина уже поднималась на пьедесталы. Чуть позже некоторые из них уже думали о завершении карьеры, а она не останавливалась. Целых 32 года в спорте сделали из белорусской «академической» примы, без пафоса и преувеличений, легенду. Но даже спортивным титанам ничего человеческого не чуждо. В августе нынешнего года Екатерина Великая объявила о завершении своей звездной карьеры. Травма ребра не дала ей выступить на восьмых в своей жизни Олимпийских играх. Неоднократный медалист ОИ (два золота, две бронзы, серебро) в академической гребле, 6-кратная чемпионка мира, первый полный кавалер Ордена Отечества своим примером доказала, что человеческие возможности безграничны. «Железная леди» после незапланированного ухода из большого спорта пообщалась с корреспондентом «НС».

Екатерина КАРСТЕН,

двукратная олимпийская чемпионка по академической гребле:

«Мне предлагали написать книгу, но не было времени на творчество»

— Екатерина, как отдыхаете после завершения карьеры?

— Последние несколько месяцев я нахожусь в Германии в городе Дормаген вместе со своей семьей: дочкой Александрой и мужем Вильфридом. Наконец-то могу достаточно много времени провести с родными, спокойно сходить с ними на выставку, на прогулку, просто пообщаться. Занимаюсь домом — раньше ведь было не до домашнего уюта. Можно сказать, наверстываю упущенное, ведь за время карьеры у меня нечасто была возможность просто побыть дома. И, конечно, залечиваю свое сломанное ребро, которое и стало для меня главной причиной завершения карьеры.

— Вы объявили о завершении карьеры накануне чемпионата мира в Австрии. Довольны выступлением нашей команды?

— Чемпионат мира перед Олимпийскими играми — всегда очень тяжелый и волнительный старт. Без наград и с двумя олимпийскими лицензиями — таков, насколько я помню, итог выступления белорусов в Линце, где состязались около 2000 спортсменов из 80 стран мира. Конечно, хотелось, чтобы у белорусской команды было больше медалей, больше лицензий. Не могу утверждать, почему получилось именно так, но в спорте бывает всякое. И я об этом знаю, как никто другой.

— Каково следить за планетарным первенством в качестве зрителя и не быть участником?

— Признаюсь честно: когда смотрела, сердце екало. Все-таки закончился очень важный период в моей жизни. Более трех десятков лет я посвятила спорту, за это время уже другое поколение успело

вырасти. И понятно, что когда-то нужно заканчивать. Сейчас необходимо решить, чем заниматься дальше. Тренировать я пока не хочу. Может, со временем такое желание появится, но не сейчас. Не вижу себя и на руководящей должности. Но точно знаю, что хочу заниматься развитием гребли в нашей стране. Все-таки я не могу жить без спорта.

— Екатерина, у Вас были мысли написать книгу о Вашей яркой карьере?

— Мне когда-то предлагали написать книгу, но у меня не было возможности на творчество. Ведь созданию книги нужно уделить много времени и сил, а у меня постоянно сборы и соревнования. Да и о чем было писать — про постоянные тренировки, физические нагрузки или про то, как отдаешь всего себя ради результата?! Я чи-

тала много книг спортсменов и во всех одно и то же – тяжелый труд и постоянные нагрузки. Не думаю, что смогу написать что-то необычное. Разве что моя книга будет интересна тем, кто занимается академической греблей. Но вряд ли ее будет читать много людей. Нужно об этом подумать.

— **И все-таки, если бы Вы писали книгу, какие Олимпийские игры в своей карьере Вы бы назвали самыми непростыми?**

— Все Олимпиады по-своему сложные. Хотя, самыми тяжелыми я могу назвать старты 2012 года в Лондоне. Как известно, я тогда выступала со сломанным ребром и ситуацию усложнял боковой ветер. Было больно и физически, и морально. Ведь я рассчитывала на медаль, а пришлось довольствоваться лишь пятым местом. Можно сказать, это была и самая обидная Олимпиада.

— **Сломанные ребра, выходит, самая распространенная среди гребцов травма?**

— Я была первой в белорусской гребле, кто столкнулся с такой проблемой. Не знала, что такие травмы характерны для нашего вида спорта. Когда у меня опять

сломалось ребро, выяснилось, что многие даже самые сильные гребцы через это прошли.

— **В одном из своих интервью Вы рассказывали, что муж подарил Вам кольцо, где выгравированы годы ваших Олимпиад, сейчас там семь дат. Не было мыслей о том, что здесь имеет место магия чисел, и что все не просто так?**

— Да действительно, в центре этого кольца – олимпийские кольца и по бокам мои олимпийские годы. С одной стороны четыре и с другой – три. После Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро муж сказал, что осталось место для восьмой Олимпиады, к которой я и готовилась. Как видите, не получилось. Но о так называемой магии чисел я и не задумывалась.

— **Получается, что Вы не суеверный человек?**

— Абсолютно нет. Я никогда не верила ни в приметы, ни в цифры, ни в знаки судьбы. У многих спортсменов есть особые ритуалы, приметы. У меня никогда ничего такого не было. Я могла спокойно перед стартом вернуться, если что-то забывала, и все было хорошо. Нужно верить только в себя

и в свои силы. Хотя, если кому-то суеверия помогают, то на здоровье. Главное, чтобы не вредили.

— **Было ли у Вас желание пересчитать свои медали — коллекция-то огромная?**

— Нет, мысли пересчитывать награды ко мне не приходили. Да и страшно представить, сколько это времени займет. И, честно признаться, не вижу в этом смысла. Муж сделал для них специальные стеллажи. В одну комнату все вместились – и, слава богу.

— **Екатерина, не за горами новогодний праздник. Как Вы планируете его встречать?**

— Пока я не знаю точно, где буду в конце декабря – в Беларуси или в Германии. Очень хочется в праздничные дни побыть с семьей, отдохнуть, прочувствовать что такое новогодние праздники в конце концов. Ведь всегда 31 декабря была тренировка, 1 января – выходной, и затем опять по тренировочному плану. Сейчас хочется встретить Новый год, как положено, никуда не спеша, в очень спокойной обстановке.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО



ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ

YOUR
WATER



darida.by



Работа о здоровье и ежедневном сохранении жизненного тонуса стала предметом разговора с участием заинтересованных сторон на базе частного предприятия «Дарида», одного из лидеров белорусского рынка по производству питьевой и минеральной воды и газированных напитков. Важным пунктом встречи руководства предприятия, специалистов Гродненского государственного медицинского университета и журналистов отечественных СМИ стала актуальная тема о влиянии минеральной лечебно-столовой воды «Дарида» и артезианской воды «Дарида Аква» на пациентов с метаболическим синдромом. В разрезе этого откровенного разговора участники встречи обсудили такие позиции, как эффективность питьевого применения минеральных вод в детском возрасте; вода как основа рационального питания и здоровья человека; роль воды при занятиях спортом...

О воде – откровенно

За медицинскую составляющую «круглого стола» отвечали кандидат медицинских наук Николай Владимирович Мазур, а также его коллеги – доцент, кандидат медицинских наук Галина Николаевна Хованская; доцент кафедры педиатрии ГГМУ Татьяна Ивановна Ровбуць; диетолог, нутрициолог Марта Сергеевна Марудова и косметик-эстетист Пашко Виктория Георгиевна. Гости из Гродно отметили, что для проведения исследования минеральная и питьевая вода «Дарида» во многом была выбрана именно потому, что расположение скважин ЧП «Дарида» в экологически чистой санаторной зоне а.г. Ждановичи является гарантом богатого микро- и макро-элементарного состава минеральной и питьевой воды. А вот за спортивную часть пресс-конференции ответ держали трехкратный олимпийский призер и чемпионка мира по плаванию Александра Герасименя, а также заместитель директора Республиканского научно-практического центра спорта Геннадий Загородный. Александра рассказала о роли воды в жизни спортсмена, а также о том, как менялось ее отношение к воде по мере взросления и увеличения физических нагрузок. А представитель РНПЦ спортивной медицины рассказал о том, как пить воду во время физических нагрузок; какие признаки обезвоживания организма и как в этом случае правильно пить воду, чтобы избежать обезвоживания. Геннадий

Михайлович привел показательные примеры из своей практики специалиста по спортивной медицине. Для многочисленных журналистов чрезвычайно интересной была тема экспортного потенциала белорусских производителей воды. И здесь лидером по всем позициям является «Дарида». Об этом рассказал генеральный директор предприятия Дмитрий Неверович. Он провел сравнение цен барреля нефти и цен бутилированной воды известных марок в пересчете на баррель. Разница оказалась огромной – в 6-7 раз больше барреля нефти! Для представителей СМИ было интересно услышать, что ЧП «Дарида» — единственная белорусская компания среди профильных отечественных организаций, которая

самостоятельно прошла процедуру по европейским методам испытания и получила официальный протокол признания натуральной минеральной воды в одной из европейских стран. Теперь можно встретить минеральную воду «Дарида» и в соседней Литве, Латвии и Эстонии, и в далекой Испании. Также, это единственная компания-производитель, которая имеет официальное разрешение компетентного органа государства-члена европейского союза на поставку родниковой питьевой воды в страны ЕС. Генеральный директор со своими специалистами рассказал о сложной процедуре получения этого протокола. Европейские стандарты регламентируют проведение исследования по ИСО методом контроля по 316 компонентам состава воды!

Максим ВЛАДИМИРОВ





Мужская гандбольная сборная Беларуси удачно провела два домашних спарринга с командой Литвы. Подопечные Юрия Шевцова победно обновили паркет нового спортивного манежа, который совсем недавно и с большой помпой открылся в столице на улице Бурдейного. В первый «товарищеский» день наши мастера ручного мяча буквально разгромили своих соседей (45:25), а во второй сыграли более сдержанно, переиграв соперника со счетом 30:27. После этих игр настроение у нашего главкома было соответствующим. По словам Юрия Анатольевича, на сегодня команда Беларуси показала хороший гандбол, хоть и не без ошибок. Но самое главное, как отметил наставник, что теперь у белорусской сборной очень длинная скамейка равных по силам исполнителей. Поэтому травмированных Бохана, Солдатенко, Подшивалова было кем заменить. Такая ситуация – результат десятилетней целенаправленной работы всего тренерского штаба.

Дружеский дубль

Безусловно, что такой комментарий нашего наставника заряжает отечественных болельщиков нужным оптимизмом в преддверии январского чемпионата Европы-2020. Ведь чуть более года назад на площадке СК «Уручье» белорусские гандболисты также провели два июньских «товарищеских» матча с литовцами, и результат был менее оптимистичным: поражение со счетом 28:31 в первом матче и натужная победа во втором – 38:36. Как итог, летняя «сессия» в виде двух матчей плей-офф с командой Австрии за путевку на чемпионат мира-2019 была провалена. Нынешние победы над литовцами, как ни крути, имеют более высокую цену. Ведь в прошедшей квалификации к предстоящему континентальному первенству наши оппоненты хоть и не пробились в финальную часть Евро, но все же показали многим, что класс их вырос и, что они могут

стать серьезным препятствием для любого соперника. К примеру, в своей отборочной группе №6 литовцы смогли дома обыграть грозную сборную Румынии (24:23) и на выезде свести матч к ничьей с португальцами (28:28). У дружины Беларуси сейчас новые планы, чтобы в оптимальной форме подойти к главному турниру года. По словам Юрия Шевцова, в декабре у его подопечных

очередной сбор с конкретной программой по подготовке к чемпионату Европы.

В конце года команда Беларуси отправится на турнир в Польшу, где, помимо хозяев, сыграют сборные Египта и ОАЭ.

А дальше наш путь будет лежать в группу «А» в австрийский Грац. Там, кроме белорусов, будут расквартированы наши соперники по групповому этапу – дружины Сербии, Хорватии и Черногории.

Владимир ЗДАНОВИЧ



В наш мобильный мир все реже встречаешь фанатов своего дела: специалистов, для которых место работы становится вторым домом, а воспитанники как родные дети. Директор ГУСУ «СДЮШОР № 10 по гандболу» г. Гомеля Анатолий Кардаш, безусловно, принадлежит к этой категории людей. Уже тридцать лет он живет заботами этой школы. А поводом для беседы корреспонденту «НС» послужил недавний 50-летний юбилей этого замечательного человека.

Анатолий КАРДАШ,
директор ГУСУ «СДЮШОР № 10
по гандболу» г. Гомель:

«Делать что-либо наполовину просто не умею»

— Анатолий Николаевич, какие чувства одолевают Вас сегодня в связи с полувековой датой?

— Чувства самые светлые и позитивные! С другой стороны, отработав уже почти двадцать лет в должности директора школы по гандболу, как никогда понимаю цену хорошего самочувствия. Наличие отменного здоровья — самое важное в нашей жизни. Это залог продуктивной и многолетней работы.

— Как отметили столь знаковое событие?

— В кругу любимых и близких мне людей! Очень приятно было, что моя работа была отмечена БФГ, которая ходатайствовала перед Министерством спорта и туризма о награждении почетной грамотой. Еще важнее, что награждение состоялось во время отборочного матча женских сборных команд Беларусь – Словения. Крайне важно, когда твоя работа по достоинству оценивается.

— Как Вы пришли к тренерству?

— В 1989 году после службы в армии, в гандбол меня определила судьба, так как именно в гандбольной школе была вакансия инструктора-методиста. В этой должности я работал до 2001 года, изучая тайны и премудрости гандбола. Со временем стал постепенно приобщаться к тренерской работе. Я до сих пор трижды в неделю веду занятия в рамках возможной нагрузки.

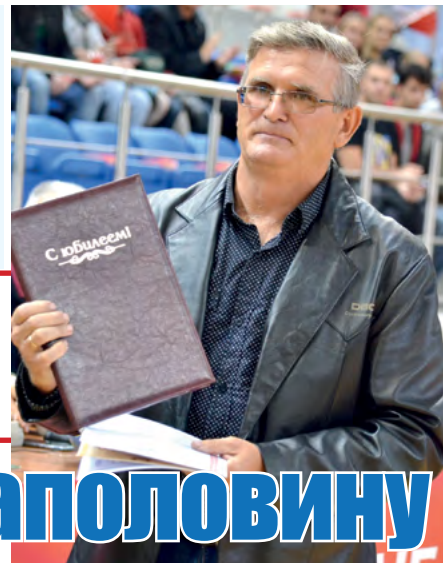
— Анатолий Николаевич, как считаете, какими качествами должен обладать гандбольный тренер?

— Настоящий тренер должен быть одновременно и психологом, и дипломатом, и грамотным менеджером, и профессионалом в своей работе. Жить проблемами и заботами своих учеников. По моим подсчетам, из десяти кандидатов, приходящих к нам после университета и иных мест работы, тренером становится только один. Получается, что тренер – это призвание! Им нужно родиться!

— Кого считаете своим самым именитым воспитанником?

— За эти годы в школе подготовлено 13 мастеров спорта международного класса, 8 мастеров спорта, 20 кандидатов в мастера спорта, более 150 воспитанников выполнили норматив 1 разряда. Среди воспитанников школы есть призеры чемпионатов Европы и мира, победители и призеры Еврокубков, чемпионы Беларуси. Из недавних выпускников назову – игрока национальной сборной Влада Кулеша. Но главным достижением нашей школы, я считаю воспитание будущего чемпиона мира – Андрея Климовца! И пускай этот титул был завоеван им в составе сборной Германии, но туда же нужно было еще попасть! В целом, на данный момент у нас 13 человек находятся в сборных разных возрастов!

— С какими сложностями сталкиваетесь, работая с детьми?



— Самая большая проблема на сегодняшний день – это тренерские кадры! Не так легко привлечь хорошего специалиста в СДЮШОР. Сейчас в школе в основном работают наши воспитанники. В целом же с детьми стало работать намного труднее.

Мотивация уже не та, что в наши времена. Телефоны, гаджеты, интернет... Не так просто с детства привить ребенку любовь к спорту. Но мы, как профессионалы – должны уметь подбирать подход к каждому.

— Как выстраивается коммуникация с родителями?

— Здесь важно быть отменным психологом. Можно сказать, что половина будущего результата – найти хороший контакт с родителями. Важно сделать родителей своими союзниками! Донести до них точку зрения, что спорт – не вредит, а, наоборот, помогает в учебе, дисциплинирует их детей. Задача родителей поддержать своего ребенка в переломные моменты и оставить его в спорте.

Хочу отметить тот позитив, который пришел в гандбол вместе в новом руководством БФГ Владимиром Коноплевым и Иваном Семененей — эти руководители делают очень много как для сборных команд, так и для детского спорта. Также хотелось бы отметить и председателя Гомельской областной федерации гандбола Петра Кириченко. Я никогда не стесняюсь говорить спасибо, за то добро, которое делается во благо детей.

Беседовал Вячеслав ХИНЕВИЧ



Спортивная гимнастика является козырной картой в рукаве многих стран. Все-таки эта олимпийская дисциплина очень многогранна, и в ней на каждом топ-турнире разыгрывается почти полтора десятка комплектов наград, большая часть из которых – восемь – относится к мужской программе. Не мудрено, что представители многих стран стремятся зарекомендовать себя на гимнастической арене с самой лучшей стороны, чтобы не только произвести нужное впечатление на судей, но и приобрести международный опыт.

У мужской сборной Беларуси есть такие атлеты, которые имеют необходимый «набор» знаний и умений, чтобы сражаться на помосте с соперниками из других команд. Хотя уже много лет фортуна неблагоприятна к нашим ребятам – эпоха Виталия Щербо и Ивана Иванкова пока не возвращается. Тем не менее, Беларусь регулярно представлена на престижных международных стартах, в том числе, и на ОИ. В списке тех, кто является бессменным ее участником – ветеран отечественной спортивной гимнастики Андрей Лиховицкий. На прошедшем чемпионате мира-2019 в немецком Штутгарте наш атлет хоть и не составил конкуренцию ведущим мастерам в борьбе за медальный подиум, но все-таки стал обладателем олимпийской лицензии в многоборье. И теперь может выступить на своей второй в спортивной карьере Олимпиаде.

Корреспондент «НС» связалась с белорусским гимнастом, проживающем вместе с супругой Любой в германском городке Биденкопф, чтобы поздравить и задать несколько вопросов.

Андрей ЛИХОВИЦКИЙ, бронзовый призер II Европейских игр по спортивной гимнастике:

«Одного желания недостаточно, чтобы взойти на пьедестал»

— Андрей, можно ли считать спортивный помост «Порше-Арены» в Штутгарте, счастливым для Вас местом, где Вам удалось завоевать олимпийскую лицензию?

— Конечно, мне приятно и престижно будет выступить за Беларусь, после Игр-2016 в Рио, еще на Олимпиаде в Токио. Хотя, по большому счету, в Штутгарте хотелось добиться большего, чем я смог достичь. Но конкуренция в спортивной гимнастике огромная. И одного желания совсем недостаточно, чтобы взойти на пьедестал. Нужно, чтобы сложились многие факторы вместе – чистота исполнения элементов, судейские симпатии, и еще ряд других факторов.

— На нынешнем мундиале Вы выступали в качестве бронзово-

го призера II Европейских игр в Минске, где Вам удалось завоевать медаль в упражнении на коне.

Этот результат как-то стимулировал Вас вновь оказаться среди лучших на помосте в Штутгарте?

— Безусловно, что только положительно влиял на мой настрой. Мне было очень приятно вспоминать горячую поддержку родных трибун, а также то, что я получал медаль Европейских игр от президента МОК Томаса Баха, который меня не только поздравил, но и пожелал дальнейших успехов. А достичь их непросто. Повторюсь, на сегодня в мире в мужской спортивной гимнастике немало спортсменов равных по силам, которые могут сменить друг друга на медальном пьедестале, и никто особо

этому не удивится. Поэтому что-то трудно загадывать и заявлять, что ты будешь на пьедестале.

— Наверное, итоги борьбы на 49-м чемпионате мира в Штутгарте – тому лишнее подтверждение. Ведь в чемпионских списках значатся фамилии атлетов даже из Филиппин, Турции и Бразилии...

— Это лишний раз доказывает, что нынешняя спортивная гимнастика уже совсем не та, что была пятьдесят лет назад, когда лидерские позиции удерживали представители Японии, США, Франции, России, Украины, Германии. Можно только порадоваться тому, что, благодаря тренерской миграции, география нашего вида спорта ширится, а вместе с ней – и популярность.

— Андрей, а можно утверждать, что сегодня спортивная гимнастика значительно «помолодела», и места на медальном пьедестале ветеранам уже трудно завоевать?

— А это, как и с какой стороны посмотреть. Можно, конечно, за основу, взять возраст 19-летнего филиппинца Карлоса Юло, который на последнем чемпионате мира выиграл золото в вольных упражнениях и принес своей стране первое в истории гимнастическое золото. Сюда же можно отнести и 22-летнего россиянина Никиту Нагорного, который обзавелся в Штутгарте золотом в командных соревнованиях, индивидуальном многоборье и опорном прыжке. Но с другой стороны, есть немало атлетов старшего возраста, которым к медальному подиуму не привыкать. К примеру, олимпийский чемпион и чемпион мира украинец Олег Верняев уже давно отметил свой четвертьвековой юбилей, а японец Кохэй Учимура, который уже давно разменял четвертый десяток, в ранге 10-кратного чемпиона мира и трехкратного олимпийского чемпиона собирается выступить на Олимпийских играх в Токио. Есть и другие примеры, которые свидетельствуют, что успехов в спортивной гимнастике можно достичь, не заглядывая в собственный паспорт.

— **Большинство спортсменов с детства обзаводятся кумирами. На кого Вы равнялись в начале пути?**

— Для меня пример мужества, стойкости и непобедимости – Виталий Щербо. Ведь то, что он сделал на Олимпиаде-1992 в Барселоне, завоевав шесть золотых медалей, колоссальная работа. И я думаю, что результат Виталия еще долгое время никто не сможет превзойти.

— Андрей, после мирового первенства в Штутгарте Вы участвовали в соревнованиях Бундеслиги. Что это за старты?

— Это не только соревнования, но и шоу, и большой опыт для спортсменов. К примеру, ты приходишь в зал: начало разминки в пять часов, соревнования – в шесть. Час ты разминаешься, потом идет построение, немного шоу. Нас представляют и разделяют на две команды. Два капитана-президента федераций подкидывают монетку, чтобы определить, кто начнет выступать на первом снаряде. Допустим, что первой начинает наша команда – мы выпускаем одного человека. Соперник смотрит, как он выступил, и выпускает в ответ на него своего спортсмена, чтобы перебить его результат. Вот такая, казалось бы, незамысловатая игра идет до самого победного конца.

— **Как Вы обычно проводите свободное время?**

— Честно говоря, его не так много. Но, если хорошая погода, то могу отправиться на рыбалку. Также с супругой люблю погулять в лесу или сходить вместе в бассейн.



— **Андрей, Олимпийские игры в Токио для Вас будут вторыми по счету. Чего от них ожидаете?**

— На играх в Рио я завершил выступление в многоборье на 18-м месте. Сейчас мне предстоит много работы: необходимо продумать новые комбинации, подучить элементы. Хочется достойно представить Беларусь на Олимпиаде в Токио.

— **Ваша самая заветная мечта?**

— Конечно же, это завоевание олимпийской награды. Хочется постоять на пьедестале и прочувствовать на себе, что значит быть причастным к такому успеху.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по художественной гимнастике





Фото Татьяны БОГДАНОВОЙ

На этапе Кубка мира и международных соревнованиях по выездке в Республиканском центре олимпийской подготовки конного спорта и коневодства (РЦОП КС и К), которые прошли в конце октября, сборная Беларуси по конному спорту завоевала 22 медали. Поздравляем!!! На этом турнире ведущие белорусские спортсменки вступили в борьбу за призовые места с представителями России, Молдовы, Украины, Литвы и Малайзии — всего в соревнованиях приняли участие более 50 спортивных пар.

С олимпийским уклоном

В напряженной борьбе наши спортивные дуэты укрепили свои позиции в олимпийском и мировом рейтинге. Можно с уверенностью сказать, что пятый год подряд белорусский флаг будет представлен на финале Кубка мира по выездке в апреле 2020 года в Лас-Вегасе (США). Главной же целью белорусских спортсменов является завоевание личных лицензий для участия в Олимпийских играх 2020 года в Токио (Япония). О наличии заветных путевок в активе белорусок станет известно по окончании календарного года. В этапе Кубка мира равных не было двум ведущим спортсменкам национальной команды Республики Беларусь. Золото на ЭКМ, с результатом 75.145 процентов, завоевала Анна Карасева в паре с 11-летним латвийским меринком по кличке Зодиак. А в Большом Призе победу одержала Ольга Сафронова в дуэте с лошастью ольденбургской породы по кличке Сандро Де Амур (результат 69.065 процента). Спортсмен из Малайзии Кабил Амбак в паре с 15-летним Делатио (ганноверской породы) также приехал в Беларусь за очками в олимпийский рейтинг. Итогом выступления данной пары стала бронзовая медаль с результатом 71.660 процента.

В международных соревнованиях CDI3* (уровень «Гран При») в Большом Призе и в Большом Призе Специальном безоговорочную победу одержала спортсменка белорусской сборной Варвара Павленко, которая

показала результат в 67.500 и 68.809 процента соответственно. Этот успех ей сопутствовал в паре с голштинским меринком по кличке Банавур. В соревнованиях уровня CDI2* (Малый Приз) приняли участие 18 спортивных пар. На протяжении трех соревновательных дней золото завоевывала белоруска Екатерина Ефремова в дуэте с Балтимором Ди. В турнире среди юниоров лидером становилась украинская спортсменка Олександра Потиеенко в тандеме с лошастью по кличке Дакар. Участницы первенства Европы среди юношей белорусские спортсменки Анастасия Янковская на лошади по кличке Ватикан (Могилевский центр олимпийского резерва по конному спорту и современному пятиборью) и Яна Кулик в паре с Гехардом (РЦОП КС и К) завоевали серебряную и бронзовую медали соответственно.

Среди девушек лучшей в трех программах стала российская пара — Полина Колесникова и 17-летний Кабриолет. Правда, серебро и бронза неизменно оставалось в копилке белорусских воспитанниц: Виктория Юруц в паре с Сезаром (спортсменка РЦОП КС и К) дважды финишировала на втором месте, а Елизавета Царева в дуэте с Гроссом и Александра Есипова на лошади Гибсон

(спортсменки Минского областного центра олимпийского резерва по конному спорту) взяли три бронзовые и одну серебряную медали. Все достижения еще раз подтверждают, что конный спорт в нашей стране динамично развивается, и позволяют надеяться на более высокие результаты в ближайшем будущем. [НС](#)



Фото Татьяны БОГДАНОВОЙ

ОАО "Птицефабрика "Дружба". Со знанием дела. С заботой о Вас!



Дружба объединяет!

**Поздравляем тружеников села
с Днем работников сельского хозяйства
и перерабатывающей промышленности
агропромышленного комплекса!**



Продукция ОАО «Птицефабрика «Дружба» всегда беспроигрышный вариант!

**ОАО «Птицефабрика «Дружба»
225316, административное здание 1,5 км западнее агрогородка Жемчужный,
Жемчужненского сельского Совета, 90,
Барановичского района, Брестской области, Республика Беларусь**

+375 (163) 64-83-73

+375 (163) 64-83-63

drugba@tut.by

УНН 200047140



На трассе победительница Виктория Владыко. Фото А.Пустовита

С приближением осенней прохлады все больше ощущается дыхание мастеров горнолыжных дисциплин. Только в октябре нынешнего года прошло полтора десятка соревнований различного уровня. Спортсмены опробовали трассы в скоростном спуске, гигантском слаломе, сноуборде и слаломе в Новой Зеландии, Бразилии, Германии, Чили, Австрии, Швейцарии, Аргентине, Бельгии. Прикоснулись к настоящему зимнему сезону и представители Беларуси. В литовском Друскининкае под сводами спортивного комплекса «Snow Arena», где имеются две закрытые горнолыжные трассы и трассы под открытым небом, прошли соревнования на Кубок Литвы, ставшие уже традиционными. В течение двух дней в слаломе состязались более полусотни горнолыжников в разных возрастных категориях, в том числе, и среди взрослых. География участников была довольно обширной. В Литву приехали представители Беларуси, России, Латвии, Норвегии, Финляндии, Венгрии, Словакии, Эстонии и Испании.

С победного марша

Приятно отметить, что делегация нашей страны оказалась довольно внушительной. Беларусь представили посланцы четырех горнолыжных школ: МГЦОР по лыжным видам спорта г.Минска; МГСДЮШОР №4 г.Могилёв; ГК «Школа Чемпионов»; ГК «Скибарс», а также члены основной сборной команды и учащиеся РЦОП «Раубичи». Поездке наших спортсменов различных возрастов на первые официальные международные старты нынешнего сезона предшествовала грамотная и эффективная работа Наблюдательного Совета и руководства Белорусской федерации горнолыжного спорта и сноуборда. Летом на базе горнолыжного центра

«Солнечная Долина» в «Скай-тек-центре» были проведены два учебно-тренировочных лагеря с участием лучших представителей со всех специализированных школ республики. Это и стало результатом успешного выступления наших атлетов. На их счету многочисленные награды самого различного достоинства.

Еще перед началом стартов наиболее перспективными юными атлетами с нашей стороны считались воспитанники уже известного в республике ГК «Скибарс» Кирилл Борисевич и Виктория Владыко, а также могилевчанка Яна Яковенко. В итоге, именно они показали уровень результатов, достойные

похвалы. Виктория Владыко отличилась дважды – у нее победа и серебряная награда в категории «девочки 2008-2009 г.р». Медальный порыв был поддержан Яной Яковенко — по итогам соревнований наша спортсменка заняла два третьих места в категории «девушки 2004-2005 г.р.», соревнуясь с представительницами сильных московских горнолыжных школ. Две медали – серебро и бронза — на счету Кирилла Борисевича, выступавшего среди почти 40 участников в категории «мальчики 2008-2009 г.р.».

Остальные девочки и мальчики, по словам руководителя делегации, участника ОИ-2018 в Пхенчхане



На тренажере в «Скайтек-центре» Юрий Данилочкин.

Здесь проходят горнолыжную подготовку представители многих профильных школ республики

Юрия Данилочкина, тоже показали себя на вполне достойном уровне. Они уже составляют сильную конкуренцию не только прибалтийским, но и российским спортсменам.

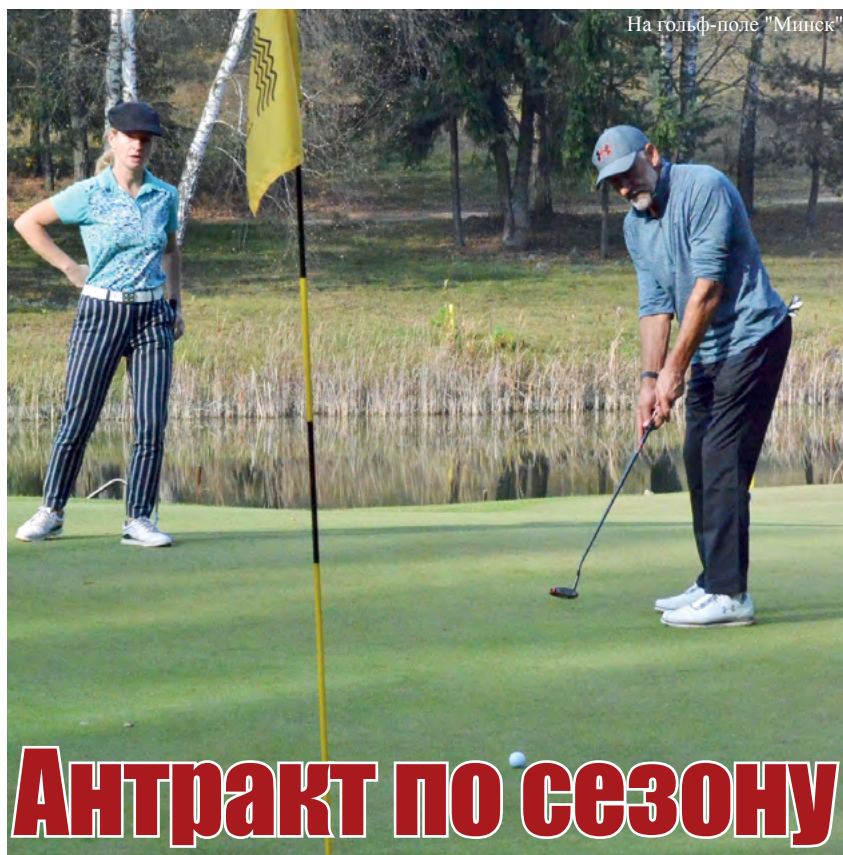
Как отметил Данилочкин, который теперь совмещает свои выступления с тренерской работой, все наши медалисты доказали,

что они способны достигать больших высот в горнолыжном спорте. Рвение и старательность у этих ребят исключительное. Кстати, сам Юрий Данилочкин тоже соревновался во взрослой категории участников. И в первый соревновательный день сумел покорить медальный подиум, одержав в слаломе победу в борьбе с тремя

десятками соперников из Финляндии, Литвы, Латвии, России, Эстонии, Испании, Венгрии, Норвегии и Словакии, а также среди своих коллег по команде.

Личный пример, пожалуй, самый действенный метод в достижении успехов твоих подопечных и воспитанников других наставников. **НС**





На гольф-поле "Минск"

АНТРАКТ ПО СЕЗОНУ

В гольф-клубе «Минск» прошел завершающий сезон турнир «Золотой финал 2019», в котором приняли участие 57 игроков. Участники соревновались в трех группах: мужчины НСР 0–24 Stableford; мужчины НСР 24,1–36 Stableford; женщины НСР 0–36 Stableford. Помимо этого, традиционно были представлены специальные номинации — Longest Drive, Closest to the Pin и BEST GROSS. Среди тех, кто отличился, был гольфист со стажем Анатолий Дворников (на фото). У него 3-е место и приз в разделе НСР 0–24 Stableford. В этом виде соревновательной программы первенствовал Михаил Загинайло, а следом за ним финишировал Андрей Ярук. Своих обладателей нашли награды и в других номинациях.

Предвестником «Золотого финала» стало участие некоторых отечественных гольфистов в международном турнире во Франции. Представительные двухдневные соревнования в Бордо в гольф-клубе «Golf du Medoc Hotel & Spa» с участием белорусов проходили уже в третий раз. Все удары 120 гольфистов, основная часть из которых были местные

игроки, «приняли» на себя два гольф-поля — «Wings» и «Shato». Кстати, последнее поле — чемпионского класса, и этой весной оно было местом проведения международного женского турнира. Примечательно, что спонсорами двухдневного турнира было 36 винодельческих шато Бордо. А в составе белорусской команды участие принимал почетный

консул во Франции и партнер экспортной винодельческой кампании «GAMBIT WEINS» Андрей Шевченко.

Наибольшего успеха из белорусских игроков во французском туре добился постоянный участник различных турниров Андрей Кучмарев, который оспаривал третье место с французом Симоном Госсартом.



На гольф-поле в Бордо

Клуб по хоккею на траве «Минск» уже который год является одним из лидеров национального чемпионата среди мужских и женских команд. К тому же, столичные коллективы достойно представляют клубный хоккей на международной арене. Залог такого успеха – в выстроенной системе подготовки молодых кадров. Они уже десять лет, с момента создания ХК «Минск», куются в профильной спортивной детско-юношеской школе олимпийского резерва, где сегодня занимаются более 250 воспитанников 2003/2011 г.р.



Боевой резерв

По словам заместителя председателя клуба – директора СДЮШОР Дениса ШУШКО, воспитанники пополняют ряды главных команд. К примеру, в нынешнем году в состав женской дружины влились сразу три перспективные спортсменки. В мужской команде также появилось новое имя. Понятно: для того, чтобы недавним юниорам и юниоркам претендовать на место среди лучших во взрослых коллективах, нужно на протяжении многих лет упорно тренироваться и оттачивать свое мастерство на различных турнирах. А таких соревнований всегда в достатке. Благо, руководство клуба постоянно оказывает поддержку в реализации планов школы. В прошлом 2018 году СДЮШОР ХК «Минск» в Екатеринбурге стал серебряным призером турнира по индорхоккею на «Кубок первого Президента России Б.Н. Ельцина» среди юношей 2002 г.р. и младше. А самым ценным игроком турни-

ра (MVP турнира) признан Денис Хатылёв. Не остались без медалей зарубежной чеканки и наши девушки. На турнире «Сумская осень-2018» в Украине игроки СДЮШОР ХК «Минск» (девочки 2006-2007 г.р.) стали бронзовыми призерами. Как видно, проявляя должную заботу о ближайшем и перспективном резерве, руководство Клуба по хоккею на траве «Минск» получает ожидаемый результат. В нынешнем году ребята неоднократно радовали тренерский штаб и руководство клуба своими достижениями. К примеру, совсем недавно сразу четыре команды СДЮШОР ХК «Минск» участвовали в Республиканском турнире по хоккею на траве среди юношей и девушек 2006 г.р. и моложе. Отрядно отметить, что первые команды «горожан» юношей и девушек стали серебряными призерами данного турнира. По словам директора СДЮШОР Дениса Шушко, на эти

состязания были делегированы четыре примерно равноценные по силам дружины. И сделано это было, в том числе, и для приобретения нужного соревновательного опыта. А он никогда не бывает лишним. В уходящем сезоне молодежь ХК «Минск» неоднократно демонстрировала свое мастерство с восхождением на высшую ступеньку пьедестала или финишировали в призерах престижных турниров. Так команды мальчиков и девочек уверенно становились победителями Олимпийских дней молодежи, которые прошли в Минске в мае и сентябре, а в октябре выиграли первенство Беларуси. Совсем скоро воспитанников СДЮШОР ХК «Минск» ждут очередные международные старты. В конце декабря 2019 года на площадке «Велодрома» МКСК «Минск-Арена» пройдут традиционные соревнования среди юношей и девушек 2007-2008 г.р. Ребятам нужно будет постараться, чтобы сменить бронзу прошлогоднего образца на награды более высокого достоинства, а девчонкам – защитить свой чемпионский титул. [НС](#)



Республика Беларусь,
г. Минск, пр-т Победителей, 17,
офис 1104
+375-17 396 34 95;
+375 44 519 66 17;
+375 29 135 12 19
www.sporttourservice.by;
e-mail: sts.kompany@gmail.com;
turizmminsk@gmail.com

Будьте вместе с нами!

Компания СТС г. МИНСК

ООО «Компания СТС» — надежный партнер на рынке туристических и страховых услуг Республики Беларусь, а также в организации конференций, семинаров, корпоративных, культурных и спортивных мероприятий европейского уровня.

ООО «Компания СТС» — это:

- комфортный отдых в любой стране мира по доступным ценам;
- культурно-развлекательная, экскурсионная программа на территории Беларуси;
- организация учебно-тренировочных сборов и спортивных мероприятий;
- аренда комфортабельного автобуса и других видов транспорта;
- подбор и бронирование отелей не только в Республике Беларусь, но и по всему миру;



Мужская национальная сборная Беларуси по футболу выездным матчем в Германии завершит отборочный турнир к ЧЕ-2020. Игра состоится 16 ноября на стадионе «Боруссия-Парк» в городе Мёнхенгладбахе. Эта арена, вмещающая почти 50 тысяч зрителей, является домашней площадкой местного футбольного клуба «Боруссия».

На немецкой волне

С каким настроением наша дружина отправится на запад Германии в Нижнерейнский регион земли Северная Рейн-Вестфалия – можно только догадываться. После относительно скромного октябрьского игрового дубля на стадионе «Динамо», когда подопечным Михаила Мархеля не удалось выиграть у аутсайдера группы «С» — эстонцев (0:0) и пришлось уступить одному из лидеров нашей «корзины» – голландцам (1:2), белорусам ничего не мешает громко хлопнуть дверью перед 4-кратными чемпионами мира. Ведь получилось у Бернда Штанге в 2008 году в Кайзерслаутерне сыграть вничью (2:2) с титулованным соперником. Да и июньская этого года встреча на «Борисов-Арене» уже в рамках отбора к ЧЕ-2020, завершившаяся победой гостей (2:0), показала немцев не таким уж безукоризненным коллективом, способным

победить любого оппонента. Хотя, если судить по последней домашней победе над сборной Эстонии (8:0), можно предположить, что германская дружина при горячей поддержке своих болельщиков, постарается максимально использовать преимущество своего поля. Ведь в этой квалификации до предстоящего матча с белорусами подопечные Йоахима Лева из шести проведенных встреч лишь две провели дома. И то, в актив «бундестим» можно занести фееричный выигрыш в Майнце на одноименной арене над эстонской дружиной. В остальном было все не так хорошо. В сентябрьской сессии «немецкая машина» при полном аншлаге на футбольной арене в Гамбурге уступила голландцам – 2:4, а несколькими днями позже в Дортмунде свела к ничейному результату (2:2) товарищеский матч с командой

Аргентины. Так что домашние стены не всегда в союзниках у сборной Германии. После игры в Мёнхенгладбахе подопечных Михаила Мархеля ждет товарищеский матч в Подгорице против сборной Черногории. Балканцы, разместившиеся в отборочной группе «А», в официальных матчах особых успехов не достигли, разгромно проиграв дома англичанам (1:5), дважды команде Чехии с одинаковым счетом (0:3) и на выезде футболистам из Косово (0:2). В активе наших предстоящих соперников две ничьи с болгарами и домашняя «мировая» с косоварами. После завершения отборочного турнира, 22 ноября, мы узнаем соперников по полуфинальной игре плей-офф Лиги Наций. Самый вероятный из вариантов – команда Грузии. С ней за выход в финал нам придется играть в марте следующего года на выезде.



Могилевский международный

В первой половине октября многие улицы Могилева стали эпицентром беговых баталий. Здесь прошел международный забег «Мебелаин Марафон-2019» — второй в современной истории областного центра. Дебютный состоялся два года назад. Разница между этими соревнованиями оказалась значительной. Если в 2017 на старт вышли немногим более трех тысяч человек, то теперь участников было почти в два раза больше.

К тому же, многие зрители и родители стали свидетелями азартных детских «гонок» на 100, 200 и 300 метров. А самое интересное, что, благодаря журналисткой инициативе и активности мисс Беларуси-2008 Ольги Хиженковой, в календарь был включен марафон на четверых. Такого варианта марафона, говорят организаторы, в Беларуси больше нет. Приятно, что эта новинка нашла бурный отклик у многих представителей СМИ. Как итог, в стартовом протоколе значился и квартет от журнала «Наш СПОРТ», который из 15 смешанных сборных команд журналистов, действующих спортсменов, ветеранов олимпийского движения, а также других известных личностей, занял 7-е место. Самой же быстрой на могилевских улицах оказалась команда «Grodnooblsport». Следом пришла четверка паралимпийского чемпиона Василия Шаптебоя, а тройку призеров замкнула дружина олимпийской чемпионки Динары Алимбековой. «На самом деле атмосфера потрясающая, — отметила Динара. — Приятно, что в нашем Могилеве набирает силу марафон. Бежала и слышала слова поддержки со стороны жите-

лей города. Много музыки, концертных площадок. Видно, что город старается и хочет, чтобы на этот праздник приезжало как можно больше гостей из других областей страны, а также и из-за рубежа.

Своя команда была и у еще одного яркого представителя Могилевщины — серебряного призера Олимпийских игр Сергея Новикова, который на сегодня является начальником спорта и туризма Могилевского облисполкома. «Марафон на четверых» пробежал и генеральный директор ИООО «Мебелаин» — компании-организатора мероприятия — Тимофей Кузьминич. Он отметил, что при этом эмоции испытал непередаваемые. «Задача каждого сегодня — получить удовлетворение от этого праздника», — таким был его

посыл всем смелым и отважным. В качестве этого реверанса, который, наверное, может стать смыслом жизни каждого из нас, Тимофей Николаевич сказал, что «мы со своей чудесной командой посадим столько деревьев, сколько участников пробежит сегодня марафон». Почетным гостем бегового шоу в Могилеве стала чемпионка Европы по марафонскому бегу Ольга Мазуренок, которая только-только вернулась с чемпионата мира по легкой атлетике в Дохе. Она пожелала всем участникам стартов успехов, а также поучаствовала в награждении лучших.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Динара Алимбекова





Западня

Хоккеисты минского «Динамо» в который раз испытывают нервы своих болельщиков, показывая нередко неровную и мало-выразительную игру. Итог таких поединков всегда известен: поражения в основное время, в овертайме или в буллитной серии. До сих пор клубным антирекордом является прошлогоднее «достижение» зубров под руководством канадского специалиста Горди Дуайера. В конце октября 2018 года, после выездного поражения в Омске от «Авангарда» (3:4 ОТ), «зубры» довели серию поражений до 11, что стало впервые в истории..

Нынче ситуация уже повторилась. Перед заключительной октябрьской игрой в Нижнем Новгороде против местного «Торпедо» подопечные нынешнего наставника динамовцев Крэйга Вудрофта «горели» в восьми матчах кряду... Хотя трудно было предположить, что такое могло случиться. Ведь нынешний октябрьский игровой отрезок «бело-синие» начали на «ура», одолев дома «Сочи» (2:1) и «Трактор» (5:3). А дальше наступил ступор. Причем, как в домашних, так и в выездных поединках. «Я много раз говорил, что мы должны работать все 60 минут, — объяснял тогда причины поражения наставник динамовцев Крэйг Вудрофт. — Мы не можем

себе позволить даже работать на 90 процентов. Никто не может позволить себе отыграть хотя бы одну смену и не выложиться в ней на полную силу... В любой игре есть ключевые моменты, когда ты ожидаешь от своих лидеров, что они поведут команду за собой. К сожалению, наши лидеры «забирают ветер из парусов» и дальше всё идёт так, как идёт». Динамовские лидеры должны играть лучше — таков был итоговый вердикт наставника. Перед небольшим антрактом в чемпионате КХЛ, связанным с международным календарем и играми сборных команд, у «бело-синих» была возможность реабилитироваться в гостевых играх против нижегород-

ского «Торпедо», магнитогорского «Металлурга» и уфимского «Салават Юлаев». К сожалению, минчане все эти три матча проиграли. Между тем, национальная сборная Беларуси стартовала в первом осенне-зимнем международном туре, связанном с подготовкой к весеннему ЧМ-2020 в Швейцарии. Подопечные Михаила Захарова отправились в Латвию. В Лиепае в первой декаде ноября пройдет турнир Четырех Наций с участием хозяев, а также соперников из Словении и Франции. Но международный календарь для наших хоккеистов на этом не заканчивается. Сразу же после игр национальной сборной свое мастерство в Лиге чемпионов покажет минская «Юность», впервые в истории пробившись в стадию плей-офф этого престижного турнира. В 1/8 финала хоккейной ЛЧ столичная команда сыграет против мюнхенского «Ред Булла». Первый поединок минчане проведут дома 12 ноября, а ответный матч сыграют на выезде спустя неделю.

Максим ВЛАДИМИРОВ

База отдыха «Привал» и гостиница «PRIVAL HOTEL» предлагает отличную площадку для проведения свадебного торжества различного масштаба, выездной регистрации, фотосессии, а также бракосочетания.

Для тех, кто планирует большую свадьбу, наш павильон вместимостью до 200 человек подарит отличный шанс осуществить такую мечту.

Если же свадебное торжество предполагает только самых близких и родных, то банкетный зал гостиницы «PRIVAL HOTEL» вместимостью до 40 человек создаст необходимую атмосферу торжественности и комфорта. Шикарный интерьер, изысканная сервировка, красивый декор, вкуснейшие блюда европейской и белорусской кухни по приятной стоимости превратят Вашу свадьбу в самое незабываемое событие, воспоминания о котором останутся в памяти на долгие годы.

А выездная регистрация на фоне природы станет прекрасным дополнением Вашего свадебного торжества. Набережная р.Неман, лесопарковая зона и ухоженная территория вокруг создают идеальный фон для фотосъемки. Ваши яркие впечатления, положительные эмоции и искрящиеся улыбки станут прекрасным началом семейной жизни.



Наши контакты:

Администратор +375 29 8-941-529
Гостиница «PRIVAL HOTEL» +375 29 8-374-374
База отдыха «Привал» +375 33 3-144-144
Гродненский р-н, Подлабенский с/с, 35/1
район д.Пышки

gtfprival.by

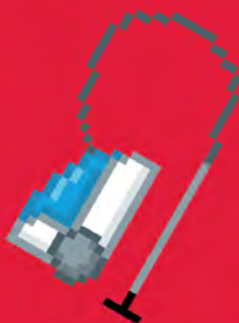


5 ЭЛЕМЕНТ

5ELEMENT.BY

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

/5ELEMENTBELARUS



**РАССРОЧКА
0 | 0 | 24**

